



Leichtathletik/Triathlon – aktuell Rückblick 08/25



Kleiner Nachtrag : Challenge Roth – 06.07.2025

Harry Huber Swim 1:13:52 Bike 5:25:48 Run 3:19:37 Finish Zeit 10:04:28



ROTH FINISHER Harry Huber



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an rueckblick@sv-kasing.de Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !

Waldlauf Hitzhofen – 01.08.2025

U10W	8. Anzalone, Magdalena	05:01
U10M	8. Scherer, Liam	04:28
U12W	5. Bauer, Anna	06:48
U12W	9. Braun, Emma	07:06
U14W	4. Bauer, Julia	08:27
U14W	6. Szelinski, Marie	08:41
U14W	10. Huber, Lilly	09:04
U14W	11. Braun, Marie	10:19
U14M	1. Grabendorfer, Jonathan	07:55
U16W	1. Binder, Magdalena	07:30
U16W	3. Schmid, Pia	08:02
U16W	5. Szelinski, Lena	08:26
U16W	6. Grabendorfer, Paulina	08:32
U16M	3. Gerl, Nico	07:32
W40	4. Huber, Jenny	00:56:04
W45	3. Detter, Ulrike	00:42:12
W50	5. Wolf-Chladek, Diana	00:51:57
Männer	4. Arbes, Sebastian	00:35:29
M40	2. Huber, Harry	00:34:00
M45	5. Weiß, Stefan	00:34:13
M60	3. Otter, Klaus	00:43:46
M60	7. Lex, Klaus	00:50:51
M70	1. Liepold, Max	00:45:01

IMPRESSIONEN vom Waldlauf Hitzhofen



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an rueckblick@sv-kasing.de Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !

Trainingslager Mühldorf 04.08. – 08.08.2025

Das diesjährige Trainingslager fand heuer im schönen Mühldorf am Inn statt. Es waren 18 Kinder und Jugendliche am Start.

Los ging es am Montag mit der Bahn nach Mühldorf über München und die Bahn war pünktlich. Von dort waren es 20 Minuten zu Fuß, um die Jugendherberge zu erreichen. Dort angekommen, wurde sich erst einmal eingerichtet und die Betten überzogen mit anschließender Zimmerkontrolle.

Dann gab es noch eine Runde durch Mühldorf mit einem Stopp in der Eisdielen.

Der zweite Tag startete, wie auch die nächsten, mit einer morgendlichen Runde dem Inn entlang. Dieses Jahr leider ohne Höhenmeter. Belohnt wurden diese mit einem üppigen Frühstück. Dann ging es auf den „Sportplatz“ und siehe da, das andere Ende des Sportplatzes war kaum zu sehen. Grund war die Rundenlänge von einem Kilometer. Das hatte natürlich auch den Vorteil, nur drei Runden laufen zu müssen.

Damit es neben dem Training nicht langweilig wurde, verteilten die Trainer an vier Gruppen Aufgaben für einen sportlichen Vortrag, der am Mittwochabend mit viel Spaß vorgestellt wurde.

Der Mittwoch war das außergewöhnliche Highlight, für ein bisschen Regeneration. Es ging nach Salzburg mit dem Zug. Dort waren wir im *Haus der Natur* und jeder konnte im Anschluss die Stadt bei schönsten Wetter genießen. Dann ging es zurück, wobei es nicht jeder schaffte, im Zug die Augen offen zu halten.

Am Donnerstag war dann wieder Platztraining angesagt. Neben Lauf-ABC, Sackhüpfen und weiteren Spielen war auch wieder Tauziehen unter lautstarken Kreischen angesagt. Nach dem Mittag gab es eine kurze Regeneration, um dann gleich wieder ins Freibad zu starten. Hier war dann alles geboten. Super Schwimmbecken mit Rutschen, Schattenplätzen und Beachball-Plätzen, wo sich auch jeder mit einer gescheiterten Portion Sonnencreme im Sand panieren konnte. Dann ließen wir alle den Abend am Lagerfeuer mit Stockbrot und Tonnen von Süßigkeiten ausklingen.

Dann war auch schon Freitag. Nach dem Morgenlauf wurde gefrühstückt und dann wartete auch schon der Anhänger für das Gepäck zum Bahnhof und ab nach Ingolstadt.

Jetzt konnten die Ferien beginnen!





Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an rueckblick@sv-kasing.de Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !

Sommernachtsfest SV Kasing 09.08.2025



Die DSV Sommer Ski Challenge

Die Kinder & Jugendliche konnten an 3 sportlichen Stationen ihr Können testen und jede Menge Spaß haben.

Bei der Station 1 „Ski Alpin“ waren vor allem koordinative Fähigkeiten und das Gleichgewicht gefordert. Ausdauer –und Zielfähigkeit konnten bei der 2. Station „Biathlon“ getestet werden. Die 3. Station „Nordische Kombination“ wurden verschiedene konditionelle Fähigkeiten abverlangt.

Spaß und Teamgeist standen im Mittelpunkt bei strahlendem Sonnenschein.



Pünktlich zum Sommerfest konnte auch der Beachvolleyballplatz eingeweiht werden. Dabei fand auch die Jugend ihren Spaß bei Hitze und Sand und absolvierte mit vollem Einsatz das Beachvolleyball Turnier und erreichte dabei Platz vier.



Für alle war es ein schöner Tag.

Deutsche Meisterschaften der Masters Gotha 22.08. – 24.08.2025

M65 Haas, Heribert Hochsprung 3.Platz 1,39m Weitsprung 4.Platz 4,21m Dreisprung 6.Platz 8,57m



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an rueckblick@sv-kasing.de Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !

Termine zum Vormerken:

- 14.11.2025 Jahresabschlussfeier Leichtathletikabteilung

Termine Sport-IN Laufcup

- 20.09.2025 Hellerberglauf Buxheim
- 28.09.2025 Sport IN Reisberglauf
- 12.10.2025 Ilmtallauf Geisenfeld
- 17.10.2025 Siegerehrung Laufcup

SV Kasing auf Instagram:

sv_kasing_sportverein

