



10. Stunden-Paar-Lauf SV Kasing für 2er Teams Samstag, 22. Juli 2023



Beim Stunden-Paar-Lauf geht es darum, welches 2er Team im Wechsel auf einer 1 km Runde innerhalb einer Stunde die weiteste Strecke zurücklegt. Dieser Lauf findet im Rahmen des Sommerfestes des SV Kasing statt.

Ort: Start und Ziel Sportheim Kasing,
85092 Kasing, Am Neuberg 20

Datum: Samstag, 22.07.2023

Zeit: 17:00 – 18.00 Uhr

Anmeldung: stundenpaarlauf@sv-kasing.de

Bitte in der Anmeldung Vornamen, Namen, Geburtsjahr und den Verein oder Teamnamen der Teamläufer angeben.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Voranmeldung.
Anmeldeschluss: 19.07.2023

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem Start möglich, falls das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist.

Startnummern: ab 15:30 Uhr am Start

Startgebühr: 10 € pro Team, Kinder- Jugendteam frei
(vor Ort bei Abholung der Startnummern zu entrichten)

Nachmeldegebühr: 2 € zusätzlich pro Team

Streckenmessung: Nach jeder Runde erfolgt der Wechsel mit Übergabe der Teamkarte. Die Teamkarte ist nach jeder Runde abstempeln zu lassen. Nach einer Stunde ertönt ein akustisches Signal und der Läufer auf der Strecke bleibt bis zur Streckenmessung stehen.

Teamwertung: Kinder-Jugendteam (beide unter 18 Jahre)
Familienteam (ein Elternteil und ein Kind unter 18 Jahre)
Damenteam
Herrenteam
Mixedteam

Auszeichnungen: Die schnellsten drei Kinder- und Familienteams bekommen Pokale.
In allen anderen Klassen gibt es für die drei schnellsten Teams Sachpreise.

Siegerehrung: Direkt nach dem Lauf am Sportheim

Sonstiges: Umkleide- und Duscmöglichkeiten im Vereinsheim

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung gegenüber Aktiven und Dritten!

Strecke:
Profiliertes Rundkurs mit leichtem Gefälle und mäßiger Steigung mit crossigem Anteil, Start und Ziel am Sportheim Kasing.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer,
Eure Leichtathletikabteilung des SV Kasing.

