

Leichtathletik Duathlon • Triathlon 2022



Das Laufjahr 2022

Im Jahr 2022 starteten die Läuferinnen und Läufer des SV Kasing an 31 verschiedenen Wettkampforten im deutschen und europäischen Raum. Bei insgesamt 257 Starts wurden 62 Podestplätze erzielt. Der Schwerpunkt liegt nach wie vor beim Laufcup. Immer beliebter werden aber Triathlons und Crossläufe. Beispiele hierfür sind der „Altesch Berglauf“ in der Schweiz, der Wolfgangseelauf, der Altmühltrail in Dollnstein oder der Rats-Runners-Lauf in Kipfenberg.

Nach zwei Jahren Corona bedingter Pause konnte im Jahr 2022 der Sport IN Laufcup wieder vollständig mit seinen acht Wertungsläufen durchgeführt werden. Vom SV Kasing nahmen 32 Läuferinnen und Läufer teil. Von diesen Läuferinnen und Läufern absolvierten 18 fünf oder mehr Wettkämpfe und kamen somit in die Laufcupwertung. Die Mannschaft des SV Kasing erreichte den vierten Platz bei 27 teilnehmenden Vereinen. Sebastian Arbes sicherte sich in der Altersklasse U20 den Klassensieg. Einen zweiten Platz erreichte Magdalena Binder in der Klasse U14. Jeweils einen dritten Platz in ihrer Altersklasse erzielten Lilly Huber (U12), Paulina Grabendorfer (U14) und Stefan Weiß (M40).

Mit 247 Läuferinnen und Läufern, davon 38 vom SV Kasing, fand am 3. Juni 2022 der 16. Kasinger Neuberglauf statt. Vereinsmeisterin wurde erstmals Ulrike Detter, Stefan Weiß sicherte sich die Vereinsmeisterschaft zum siebten Mal. Sehr erfreulich war, dass nach der durch Corona bedingten Pause der Lauf vor allem durch die Kinder wieder angenommen wurde.

Beim Halbmarathon Ingolstadt war der SV Kasing mit fünf Einzelstartern, zwei 2er-Saffeln und zwei Schülerstaffeln mit jeweils sechs Kindern am Start.

Bei den Kreismeisterschaften Oberbayern Nord am 27.5.2022 über 800 Meter nahmen Magdalena Binder, Sophia Döbler (jeweils 1. Platz), Paulina Grabendorfer (2. Platz) und Lena Szelinski (4. Platz) teil. Darüber hinaus nahmen die vier Läuferinnen am 1. Oktober 2022 bei den Oberbayerischen Meisterschaften der U14 in Aschheim teil. Volker Brand erreichte bei der Bayerischen Meisterschaft im Halbmarathon am 4. September 2022 den 9. Platz.

Im Rahmen der Sportlerehrung der Marktgemeinde Kösching wurden Leon Baumann, Harry Huber, Magdalena Binder, Max Liepold, Daniela Ketzler, Leonie Wößner und Sebastian Arbes für ihre herausragenden sportlichen Leistungen geehrt.

Die Abnahme der Sportabzeichen beim Sommersportfest am 23. Juli 2022 war ein voller Erfolg. Die Überreichung der Sportabzeichen erfolgte im Rahmen der Weihnachtsfeier am 25. November 2022. Insgesamt konnten 63 Sportabzeichen übergeben werden.

Das Trainingslager für die Jugend hat mittlerweile Tradition. Am Wochenende vom 5. bis 8. August 2022 ging es wieder nach Bad Tölz zu einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm in der Halle, auf der Bahn sowie im Gelände.

Abteilungsmitglieder (Stand 31.12.2022): 112

Zum Schluss gilt unser Dank allen Mitgliedern und insbesondere dem gesamten Trainerteam, die durch ihre Mitwirkung das derzeitige Sport- und Trainingsangebot ermöglichen. Herzlichen Dank auch an alle, die uns finanziell unterstützt haben sowie unseren Sponsoren ASK Auto-Service-Krammel und Orthopädie-Schuhtechnik Wisse.

Eure Abteilungsleitung
Rita Brand
Xaver Zenger

Wettkämpfe und Ergebnisse 2022

Von 60 aktiven Läuferinnen und Läufern wurden 257 Wettkämpfe absolviert und dabei 62 Podestplätze erreicht.

lfdNr.	Name	Wettkämpfe 2022	Podestplatzierungen (Altersklassenwertung)		
			1. Platz	2. Platz	3. Platz
1	Binder Magdalena	15	3	4	2
2	Brand Volker	13		1	
3	Grabendorfer Paulina	11		4	2
4	Döbler Sophia	10	1		2
5	Szelinski Lena	10			1
6	Meyer Stefan	9		1	
7	Baumann Max	8		1	
8	Brand Maximilian	8	1		1
9	Huber Harry	8			
10	Huber Isabel	8			
11	Huber Lilly	8		2	2
12	Rasp Birgit	8			
13	Arbes Sebastian	7	4	1	
14	Döbler Matthias	7			
15	Huber Tim	7			
16	Otter Klaus	7			
17	Weiß Stefan	7			
18	Chladek Ingo	6			
19	Detter Ulrike	6		1	2
20	Döbler Sarah	6			
21	Grabendorfer Jonathan	6		1	1
22	Meiners Anna	5			
23	Meiners Lotta	5			
24	Szelinski Marie	5		1	1
25	Georg Carlotta	4		1	
26	Schmid Pia	4			1
27	Weichsel Magdalena	4	1		
28	Braun Emma	3			
29	Danner Michaela	3	1	1	1
30	Glück Sophia	3			
31	Liebold Max	3			3
32	Schneider Eva-Maria	3			
33	Arbes Andrea	2			
34	Brand Rita	2			1
35	Danner Bernhard	2			
36	Hacker Annalena	2			1
37	Höring Emily	2			
38	Paulus Tanja	2			
39	Schmitt Antonia	2			
40	Tonch Johanna	2			
41	Ullmer Mathilda	2	1	1	
42	Weichsel Enrico	2			
43	Weidenhiller Irmgard	2	1		1
44	Wolf-Chladek Diana	2		3	2
45	Binder Maria	1		1	
46	Döbler Sonja	1			
47	Georg Antonin	1			
48	Georg Stephanie	1			
49	Guderjahn Finian	1			
50	Guderjahn Laurin	1			
51	Guderjahn Lior	1			
52	Hartmann Nils	1			
53	Lex Klaus	1			
54	Rasp Diana	1			
55	Sawinski Lukas	1			
56	Schmidt Sina	1			
57	Ullmer Josef	1			1
58	Wagner Bernd	1			
59	Weichsel Yvonne	1			
60	Weiß Mathilda	1			
	Gesamt	257	13	24	25

Neuberglauf mit Vereinsmeisterschaft



Beim 16. Neuberglauf am 3.6.2022 gingen insgesamt 247 Läuferinnen und Läufer an den Start. Vereinsmeister wurde Stefan Weiß, Vereinsmeisterin Ulrike Detter.

Von den 38 Athletinnen und Athleten des SV Kasing erreichten Folgende einen Podestplatz:

Name	Altersklasse	Strecke (m)	Zeit(h:m:s)	AK-Platz
Arbes Sebastian	U20	8.500	00:39:07	1
Grabendorfer Paulina	U14	1.500	00:06:02	2
Ullmer Mathilda	U12	1.500	00:06:31	2
Binder Magdalena	U14	1.500	00:06:03	3
Grabendorfer Jonathan	U12	1.500	00:06:29	3
Liepold Max	M65	8.500	00:41:28	3
Schmid Pia	U12	1.500	00:06:38	3
Weiß Stefan	M40	8.500	00:32:09	3



Sport IN Laufcup 2022

Vom SV Kasing nahmen insgesamt 32 Läuferinnen und Läufer an den Cupläufen teil. Davon absolvierten 18 fünf oder mehr Läufe und erreichten damit die Endwertung. Folgende Platzierungen wurden erreicht:

Name	Altersklasse	Akl-Platz	Läufe	Punkte
Arbes Sebastian	U20	1	5	185
Binder Magdalena	U14	2	8	160
Huber Lilly	U12	3	8	124
Grabendorfer Paulina	U14	3	7	124
Weiß Stefan	M40	3	6	132
Döbler Sarah	U12	4	6	73
Döbler Sophia	U14	4	6	102
Detter Ulrike	W40	4	5	98
Grabendorfer Jonathan	U12	5	6	100
Szelinski Lena	U14	5	5	74
Meyer Stefan	M40	5	6	106
Rasp Birgit	W45	5	5	78
Huber Harry	M40	6	6	94
Otter Klaus	M55	6	6	83
Huber Tim	U10	7	7	54
Baumann Max	M55	7	5	72
Döbler Matthias	U10	8	7	48
Meiners Lotta	U10	12	5	26

Laufcup-Mannschaftswertung: Insgesamt nahmen 27 Vereine an den Laufcupveranstaltungen teil. Mit 1.814 Punkten erzielten die Läuferinnen und Läufer des SV Kasing den **dritten Platz** bei der Mannschaftswertung.



Teilnahme bei Meisterschaften des Bayerischen Leichtathletikverbandes e. V. (BLV)

An den **Kreismeisterschaften Oberbayern Nord** am 27.5.2022 in Ingolstadt nahmen vier Schülerinnen mit großem Erfolg und zwei Meistertiteln teil:

Name	Altersklasse	Strecke (m)	Zeit (mm:ss)	AK-Platz
Binder Magdalena	W12	800	02:47	1
Döbler Sophia	W13	800	02:47	1
Grabendorfer Paulina	W12	800	02:49	2
Szelinski Lena	W12	800	02:53	4

Etwas größer war die Konkurrenz bei der **Oberbayerischen Meisterschaft** der Altersklassen U14 am 1.10.2022 in Aschheim. Es wurden trotzdem hervorragende Platzierungen erreicht.

Name	Altersklasse	Strecke (m)	Zeit (mm:ss)	AK-Platz
Binder Magdalena	W12	800	02:44	5
Grabendorfer Paulina	W12	800	02:44	6
Szelinski Lena	W12	800	02:56	7
Döbler Sophia	W13	800	03:01	12

Im Rahmen des „Fränkische Schweiz Marathon“ am 4.9.2022 fanden die **Bayerischen Meisterschaften im Halbmarathon** statt. Volker Brand erzielte in der Altersklasse AK50 mit einer Zeit von 1:41:27 den 9. Platz



BLV-Bestenliste 2022: In der Bestenliste 2022 des BLV-Oberbayerns sind 4 Läuferinnen des SV Kasing gelistet.

<u>Bestenlisten BLV-Oberbayern</u>			
Altersklasse	Disziplin	Platz	Name
W12	800 m	6	Binder Magdalena
W12	800 m	7	Grabendorfer Paulina
W13	800 m	12	Döbler Sophia
W12	800 m	20	Szelinski Lena
WU14	4x75 m St.	22	Döbler Sophia, Binder, Magdalena, Szelinski Lena , Grabendorfer Paulina

Sportabzeichen

Im Jahr 2022 absolvierten **63 Sportlerinnen und Sportler des SV Kasing** das Sportabzeichen im Rahmen des Sommersportfestes. Davon waren 38 Schüler/Jugendliche, von den 29 das Abzeichen in Gold, 5 in Silber und 4 in Bronze erzielten. Bei den 25 Erwachsenen konnte das Abzeichen einmal in Bronze und 24-mal in Gold überreicht werden.



Wettkampfstatistik der Abteilung Leichtathletik des SV Kasing bis 31.12.2022

SPORT-IN Laufcup: Die Läufe des Sport IN Laufcups sind die beliebtesten Wettkämpfe für die Läuferinnen und Läufer des SV Kasing. Folge dessen werden auch immer sehr gute Platzierungen sowohl bei der Einzelwertung als auch bei der Mannschaftswertung erreicht.

Laufcup-Mannschaftswertung mit jeweils Bestplatzierten der Gesamwertung			
Jahr	Mannschaftswertung	Gesamwertung-Frauen	Gesamwertung-Männer
2022	3	18. Detter Ulrike	4. Weiß Stefan
2021	4	-	8. Huber Harry
2020	- (Corona)	-	-
2019	1	5. Weidenhiller Irmgard	2. Weiß Stefan
2018	2	4. Weidenhiller Irmgard	6. Weiß Stefan
2017	1	1. Weidenhiller Irmgard	2. Weiß Stefan
2016	1	2. Brand Rita	4. Weiß Stefan
2015	2	2. Brand Rita	3. Weiß Stefan
2014	2	1. Brand Rita	3. Weiß Stefan
2013	2	2. Brand Rita	3. Weiß Stefan
2012	2	1. Brand Rita	4. Weiß Stefan
2011	4	2 Brand Rita	23. Haag Jürgen
2010	4	1. Brand Rita	5. Kräußl Jürgen

Titel bei Leichtathletikmeisterschaften

Name	Bayerischer Meister		Oberbayerischer Meister	Kreismeisterschaft	
	Einzel	Mannschaft	Einzel	Einzel	Staffel
Arbes Sebastian				4	
Bauer Benedikt				2	4
Bauer Christoph				5	5
Brand Rita	2	1	1		
Danner Michaela	1	1			
Depperschmid Michael			3	2	
Kandels Marlies		1			
Kettner Georg	3		3	4	
Kräußl Jürgen	1			6	
Mund Heidi	1		2		
Otter Virginia				1	
Pannwitz Leo				2	
Scheunemann Lara				2	
Schmid Christoph				2	1
Schmidner Christian			1	1	
Schöner Maximilian				2	
Schweiger Christoph				2	5
Treffler Thomas					1
Weidenhiller Irmgard	2		3		
Zenger Judith				1	

Vereinsmeister (Vereinschnellster beim Neuberglauf)

Jahr	Männer		Frauen	
	Name	Titel ges	Name	Titel ges
2022	Weiß Stefan	7	Detter Ulrike	1
2021	keine Neuberglauf wegen Corona			
2020	keine Neuberglauf wegen Corona			
2019	Stefan Weiß	6	Irmgard Weidenhiller	3
2018	Harry Huber	1	Irmgard Weidenhiller	2
2017	Stefan Weiß	5	Irmgard Weidenhiller	1
2016	Stefan Weiß	4	Rita Brand	11
2015	Stefan Weiß	3	Daniela Ketzler	1
2014	Jürgen Kräußl	6	Rita Brand	10
2013	Stefan Weiß	2	Rita Brand	9
2012	Stefan Weiß	1	Rita Brand	8
2011	Jürgen Haag	1	Rita Brand	7
2010	Jürgen Kräußl	5	Rita Brand	6
2009	Jürgen Kräußl	4	Rita Brand	5
2008	Jürgen Kräußl	3	Heidi Mund	1
2007	Jürgen Kräußl	2	Rita Brand	4
2006	Christian Schmidner	4	Dagmar Töllich	1
2005	Jürgen Kräußl	1	Rita Brand	3
2004	Christian Schmidner	3	Rita Brand	2
2003	Christian Schmidner	2	Sonja Heinrich	1
2002	Ralf Hüls	1	Rita Brand	1
2001	Christian Schmidner	1	Christina Werthmann	3
2000	Leo Pannwitz	1	Rosalie Depperschmidt	1
1999	Michael Depperschmidt	1	Christina Werthmann	2
1998	Werner Mayer	1	Christina Werthmann	1
1997	Markus Binder	2	Ingrid Binder	3
1996	Markus Binder	1	Ingrid Binder	2
1995	Georg Kettner	5	Ingrid Binder	1
1994	Georg Kettner	4		
1993	Georg Kettner	3	Helene Bast	3
1992	Georg Kettner	2		
1991	Georg Kettner	1		
1990	Alfons Treffer	2		
1989	Alfons Treffer	1		
1988	Johann Binder	2	Helene Bast	2
1987	Johann Binder	1	Helene Bast	1

Klassensiege (Läufe, Duathlons, Triathlons)

Name	Klassensiege	Name	Klassensiege
Kettner Georg	199	Baumann Leon	7
Kräußl Jürgen	97	Brand Maximilian	7
Brand Rita	87	Schneider Eva-Maria	7
Weidenhiller Irmgard	86	Lickleederer Josef	6
Pannwitz Leo	55	Wolling Heiko	6
Danner Michaela	46	Haser Josef	5
Weiß Stefan	34	Klein Rolf	5
Arbes Sebastian	30	Kornherr Bärbel	5
Liebold Max	27	Rasp Diana	5
Kettner Christian	26	Werthmann Christina	5
Rochlitz Daniel	26	Zenger Judith	5
Scheunemann Lara	26	Pannwitz Leah-Lucia	4
Bauer Christoph	22	Ketzler Daniela	3
Depperschmidt Michael	22	Weichsel Magdalena	3
Schöner Max	21	Brand Volker	2
Schweiger Christoph	21	Döbler Sophia	2
Schmid Christoph	19	Arbes Andrea	1
Schmidtner Christian	13	Binder Maria	1
Mund Heidi	12	Danner Bernhard	1
Schmid Lydia	12	Grabendorfer Jonathan	1
Otter Virginia	11	Huber Harry	1
Binder Markus	10	Mächler Thomas	1
Schmid Tobias	10	Otter Klaus	1
Treffler Thomas	10	Rasp Birgit	1
Wagner Annika	10	Sawinski Lukas	1
Wößner Leonie	10	Ullmer Mathilda	1
Binder Magdalena	8		
Hüls Ralf	8		
Mayer Werner	8		

Wettkämpfe insgesamt seit Gründung der Laufabteilung (Läufe, Duathlons, Triathlons)

Name	Wettkämpfe	Name	Wettkämpfe	Name	Wettkämpfe
Kettner Georg	464	Baumann Max	44	Hoeck Leonie	14
Pannwitz Leo	357	Töllich Dagmar	44	Grabendorfer Jonathan	12
Kräußl Jürgen	242	Haag Jürgen	43	Huber Isabel	12
Depperschmidt Michael	215	Klein Rolf	43	Huber Tim	11
Haser Josef	198	Schmid Siegfried	43	Meyer Stefan	9
Mayer Werner	181	Angort Gregor	42	Schneider Franz	9
Brand Volker	176	Weichsel Magdalena	42	Zehentbauer Christian	9
Weidenhiller Irmgard	144	Schmid Lydia	40	Huber Lilly	8
Zenger Xaver	141	Georg Carlotta	38	Seth Ronja	8
Brand Rita	122	Hüls Ralf	38	Szelinski Marie	7
Arbes Sebastian	117	Wagner Annika	38	Detter Ulrike	6
Liebold Max	114	Döbler Sophia	37	Meiners Anna	6
Kürzinger Simon	112	Lickederer Josef	37	Schmid Pia	6
Pannwitz Leah-Lucia	101	Lex Klaus	34	Liebold Michael	5
Zenger Judith	94	Scheunemann Nicole	34	Meiners Lotta	5
Rochlitz Daniel	89	Otter Virginia	31	Scheunemann Steffen	4
Graf Robert	88	Treffler Thomas	31	Braun Emma	3
Ketzler Daniela	88	Werthmann Christina	30	Glück Sophia	3
Wüst Johann	88	Carlen Christian	29	Guderjahn Lior	3
Lang Johannes	86	Chladek Ingo	28	Rudolph Benjamin	3
Baumann Leon	85	Sawinski Stephan	28	Schießer Linda	3
Brand Maximilian	84	Schneider Johanna	28	Guderjahn Finian	2
Schmidtnr Christian	83	Brückel Johann	25	Guderjahn Laurin	2
Weiß Stefan	81	Wolf-Chladek Diana	25	Höring Emily	2
Schneider Eva-Maria	80	Mächler Thomas	24	Rottenkolber Julia	2
Kettner Christian	79	Georg Stephanie	23	Schmitt Antonia	2
Danner Michaela	73	Hacker Annalena	23	Tonch Johanna	2
Schmid Christoph	71	Lickederer Sebastian	23	Ullmer Mathilda	2
Otter Klaus	67	Kirchner Christine	22	Almstätter Leni	1
Binder Maria	66	Döbler Matthias	21	Binder Paula	1
Schöner Max	63	Weichsel Enrico	21	Döbler Sonja	1
Treffler Alfons	60	Döbler Sarah	20	Hartmann Nils	1
Dorn Ralf	59	Binder Johann	19	List Linus	1
Binder Markus	58	Grabendorfer Paulina	19	Schmidt Eva	1
Rasp Diana	57	Mayer Karoline	19	Schmidt Sina	1
Danner Bernhard	55	Krammel Werner	18	Ullmer Josef	1
Huber Harry	54	Sawinski Niklas	18	Wagner Bernd	1
Binder Magdalena	52	Schmid Tobias	18	Weiß Mathilda	1
Rasp Birgit	52	Weiß Otto	18		
Schweiger Christoph	50	Girtner Anita	17		
Bast Max	49	Hattermer Philipp	17		
Mund Heidi	49	Pöschl Julia Sophie	17		
Bauer Christoph	47	Rudolph Simon	17		
Georg Antonin	47	Szelinski Lena	17		
Kornherr Bärbel	47	Bast Helene	16		
Arbes Andrea	46	Kopp Susanne	16		
Sawinski Lukas	46	Paulus Tanja	16		
Scheunemann Lara	46	Wolling Heiko	15		
Wößner Leonie	46	Wüstenfeld Jan	15		

Vereinsrekorde

Vereinsrekorde und Bestzeiten						
	Frauen			Männer		
Wettbewerb	Zeit	Jahr	Name	Zeit	Jahr	Name
Erwachsene						
100 m (Sek)	15,1	2016	Brand Rita	13,3	2016	Baumann Max
400 m (mm:ss)	01:10	2016	Brand Rita	01:05	2016	Wolling Heiko
1.500 m (mm:ss)	05:13	2016	Brand Rita	04:36	1999	Pannwitz Leo
2.000 m (mm:ss)	08:10	2018	Rasp Birgit			
3.000 m (mm:ss)	11:05	2013	Brand Rita	10:45	2018	Brand Maximilian
5.000 m (mm:ss)	18:30	2013	Brand Rita	17:23	2010	Kräußl Jürgen
10 km Straße (mm:ss)	38:59	2015	Brand Rita	35:07	2010	Kräußl Jürgen
Neuberglauf	32:39	2014	Brand Rita	29:53	2015	Weiß Stefan
Halbmarathon (hh:mm:ss)	1:23:45	2015	Brand Rita	1:15:46	2004	Schmidner Christian
Marathon (hh:mm:ss)	3:00:31	2015	Danner Michaela	2:52:35	2008	Kräußl Jürgen
100 km (hh:mm:ss)	13:54:00	2005	Mund Heidi	12:11:06	2016	Graf Robert
Bestzeiten Schüler / Jugend beim Neuberglauf						
1.000 m (mm:ss)	4:00	2019	Binder Magdalena	3:40	2011	Baumann Leon
1.500 m (mm:ss)	5:58	2019	Binder Maria	5:41	2016	Noll Bernd
2.000 m (mm:ss)	7:54	2016	Otter Virginia	7:29	2018	Noll Bernd
3.000 m (mm:ss)	13:47	2018	Schneider Eva-Maria	12:17	2016	Brand Maximilian

Neuburger Silvesterlauf am 31.12.2022



Ingolstädter Laufcupserie

MTV-Doppelsieg beim Neuberglauf

Die Ingolstädter Martin Stier und Stefanie Borris gewinnen in Kasing – Rund 230 Starter

07.06.2022 | Stand 07.06.2022, 16:57 Uhr



Die Sieger der Herrenkonkurrenz: Sieger Martin Stier (Mitte) mit dem Zweiten, Chris Göttl und dem Drittplatzierten Michael Dean. Foto: Meyer

Kasing – Nach der rund zweijährigen Corona-bedingten Pause konnte der SV Kasing beim Neuberg-Lauf, dem vierten Wettkampf im Rahmen des Ingolstädter Laufcups, über 230 Starter begrüßen. Rita Brand, Leichtathletik-Abteilungsleiterin beim SVK, zeigte sich trotz eines Rückgangs der Teilnehmerzahl insgesamt zufrieden. Bei der letzten Veranstaltung im Jahr 2019 waren noch 290 Sportler mitgelaufen. Erfreulich war deshalb, dass bei den Schülerinnen und Schülern bis zur U10-Klasse und vor allem bei den Bambini die Teilnehmerzahlen deutlich anstiegen.

Während die ersten Altersklassen-Läufe noch bei strahlendem Sonnenschein gestartet wurden, setzte beim Hauptlauf über 8500 Meter leichter Regen ein, der die routinierten Ausdauersportler aber nicht beeinträchtigte. Bei den Herren war es schließlich Martin Stier vom MTV Ingolstadt, der sich mit einem fulminanten Endspurt von Chris Göttl vom FC Hitzhofen-Oberzell absetzte und den Kasinger Lauf mit sieben Sekunden Vorsprung in einer Zeit von 29:04 Minuten gewann. Es war sein zweiter Sieg im Rahmen des diesjährigen Ingolstädter Laufcups. Dritter wurde Stiers MTV-Kollege Michael Dean, der 30:03 Minuten benötigte.

Bei den Frauen gab es einen Dreifach-Triumph für die Läuferinnen des MTV Ingolstadt. Es siegte Stefanie Borris in der Zeit von 34:10 Minuten vor Susann Schulz (34:38) und Diana Kurrer (35:17).

Der nächste Wettbewerb der acht Veranstaltungen umfassenden Sport-IN-Laufcupserie folgt am 17. Juli (Sonntag) mit dem Ilmtalllauf in Geisenfeld. Das Online-Anmeldeportal (www.sport-in.net) ist geöffnet.

DK

Kasinger Neuberglauf mit 230 Läufer/-innen

Stefan Weiß und Ulrike Dettler gewinnen Vereinsmeisterschaft



Mannschaftsfoto - Aktive der Leichtathletikabteilung

Nach zwei Jahren Corona bedingter Pause fand am 3. Juni der 16. Kasinger Neuberglauf statt. Den Gesamtsieg bei den Männern holte sich Martin Stier vom MTV Ingolstadt in einer Zeit von 29:04 Minuten für die 8500 Meter lange Strecke. Mit einer Zeit von 34:10 Minuten gewann Stefanie Borris, ebenfalls MTV Ingolstadt, bei den Frauen. Die Vereinsmeisterschaft des SV Kasing bei den Männern sicherte sich zum 7. Mal Stefan Weiß in einer Zeit von 32:09 Minuten. Bei den Frauen holte sich Ulrike Dettler bei ihrem zweiten Lauf für den SV Kasing in einer Zeit von 40:54 Minuten den ersten Vereinstitel.

Bei bestem Laufwetter konnte Rita Brand, die neue Abteilungsleiterin der Leichtathletik des SV Kasing, über 230 Läuferinnen und Läufer, davon 38 vom SV Kasing, begrüßen. Im Vergleich zum letzten Neuberglauf in 2019 mit 290 Startern haben vor allem weniger Erwachsene teilgenommen, da wegen Corona viele ihre Trainingsintensität verringerten oder das regelmäßige Training ganz einstellten. Insgesamt herrschte bei ihr aber große Zufriedenheit mit der Teilnahme sowie dem reibungslosen und verletzungs-freien Ablauf.

Sehr erfreulich war der Anstieg der Teilnehmer bei den Kindern mit einem Alter von 8 bis 9 Jahren (Altersklasse U10) sowie bei den Bambinis mit einem Alter bis 7 Jahren. Die 32 Bambinis eröffneten um 17:30 Uhr das Wettkampfgeschehen. Vorab wurden sie von Maria Binder und Carlotta Georg vom SV Kasing mit einem abwechslungsreichen Aufwärmprogramm, begleitet vom Fliegerlied „So ein schöner Tag“, in Wettkampfstimmung gebracht.



Vereinsmeister (Stefan Weiß), Vereinsmeisterin (Ulrike Dettler)

Die Wettbewerbe der Kinder und Jugendlichen bis zur Altersklasse U16 wurden in bis zu vier Runden auf dem Sportgelände des SV Kasing absolviert. Dabei erreichten Ullmer Mathilda und Grabendorfer Paulina jeweils einen zweiten Platz in ihrer Altersklasse. Einen dritten Altersklassenplatz errangen Jonathan Grabendorfer, Pia Schmid und Magdalena Binder. Der Hauptlauf mit den Altersklassen ab U18 startete um 19:00 Uhr auf die 8500 Meter lange Runde. Die Strecke führt auf Feldwegen durch die Kasinger und Köschinger Flur, vorbei am Modellflugplatz und über die Verbindungsstraße Kösching-Tholbath wieder zu-

rück zum Sportgelände des SV Kasing. Der einsetzende leichte Regen beeinträchtigte die routinierten Ausdauersportler nicht. Einigen steckte allerdings noch die Teilnahme am Ingolstädter Triathlon eine Woche zuvor in den Muskeln. So auch den Kasinger Läufern

Harry Huber, Stefan Meyer und Maximilian Brand, so dass sie ihr volles Leistungsvermögen nicht abrufen konnten. Sebastian Arbes wurde Klassensieger in der Altersklasse U20. Stefan Weiß und Max Liepold sicherten sich jeweils den dritten Platz in ihrer Altersklasse.

Pflanzenflohmarkt in Kasing war wieder gut besucht

Endlich fand der Pflanzenflohmarkt des Gartenbauvereins Kasing seine Fortsetzung: am Muttertag war die Veranstaltung wieder gut besucht.

Nachdem bereits der erste Flohmarkt vor drei Jahren ein schöner Erfolg war, übertraf er auch diesmal wieder die Erwartungen der Veranstalter. Bei bes-

kurzfristig ein Muttertagsgeschenk. Anschließend konnte man sich im Innenhof des Pauliwirts beim Frischschoppen ein Paar Weißwürste mit Brezschmecken lassen.

Der Pflanzenflohmarkt wurde von den Verkäufern als auch den Käufern sehr gut angenommen. Deshalb plant der Gartenbauverein Kasing die



tem Wetter konnte verkauft, gekauft und auch getauscht werden, was viele Besucher gerne in die Tat umsetzten. Der Eine oder Andere fand bei dieser Gelegenheit sogar noch

Veranstaltung nun regelmäßig durchzuführen. „Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr“, wie die Schriftführerin und Organisatorin Christine Zehentbauer gut gelaunt versprach.

ANZEIGE



Bestattungs-Kultur
Fam. Überall GmbH

„Hand in Hand
ist unsere Berufung“

Bestattungs-Kultur
Fam. Überall GmbH
Untere Marktstraße 31
85092 Kösching
Tel. 08456 9194711 (24h)

Überführungen zu allen Friedhöfen
weltweit möglich.
bestattungskultur-ueberall@web.de



„Wir sind Ihr
regionaler Partner“

Sportabzeichen neigt sich dem Ende

Das Sportabzeichen-Team des TSV Kösching geht in seine Schlussrunde. Nachdem auf der blauen Bahn der Mittelschule bereits bei sommerlichen Temperaturen für viele Freizeitaktiven gelaufen, gesprungen und geworfen wurde, am Köschinger „Bad am Berg“, die Schwimmdisziplinen, dank Unterstützung der Wasserwacht, erbracht wurden. Und die Fahrradprüfungen in den Disziplinen Sprint und die schweißtreibende Langstrecke gemeistert wurden, geht es nun dem Ende der Sportabzeichen Saison Kösching 2022 dem Ende entgegen.



Viele Köschinger haben in diesem Jahr das Sportabzeichen bekommen.

Inzwischen ist bald Schluss im Sportabzeichen-Kalender des TSV, so Werner Satzinger. Aber es gibt für alle, die sich noch sportlich betätigen wollen, weitere Termine im Rudolf-Winterstein Schulsportstadion. Jeden Donnerstag bis Ende September, falls es das Wetter zulässt, auch noch einige Möglichkeiten im Oktober. Ob jung, ob alt, jeder kann, jeder sollte was für seine Gesundheit tun. Wer möchte, hat die Möglichkeit die erforderlichen Leichtathletik-Prüfungen für Gold, Silber und Bronze abzulegen. Das TSV-Team Anja Schilling, Markus Reck und Werner Satzinger freut sich auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer, egal welches Alter.

Text und Bilder: Schilling



Sportfest mit 51 Sportabzeichen



Start zum 3.000-Meter-Lauf

Fotos: SV Kasing

Die beliebte Abnahme des Deutschen Sportabzeichens bei den Leichtathleten des SV Kasing wurde heuer im Rahmen eines Sportfestes am Samstagvormittag auf der Schulsportanlage in Kösching durchgeführt. Insgesamt haben 30 Kinder und 31 Erwachsene die erforderlichen Leistungen erfüllt. Die Anforderungen sind differenziert nach Geschlecht und Altersklasse. Alle müssen aus den vier Disziplinengruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination bestimmte Mindestanforderungen erfüllen. Die beliebtesten Disziplinen waren der 3.000-Meter-Lauf

Abnahme des Weitsprungs



(Ausdauer), der Standweitsprung (Kraft), der 100-Meter-Lauf (Schnelligkeit) und der Weitsprung (Koordination). Der zusätzlich erforderliche Schwimmnachweis wurde vorab von den Prüfern abgenommen.



Ihre Daten werden bei uns dahom gesichert!

Diese Cloud sichert Ihre Datenbestände bei Hackerangriffen, schützt Sie vor persönlichen Haftungsrisiken, verhindert Produktionsausfälle und hohe Kosten – und das alles in Ingolstadt – seit jeher eine Schanz!



Stauffenbergstraße 2a | 85051 Ingolstadt
 Telefon +49 841 88543-0 | Telefax +49 841 88543-210
 info@itmedia-solution.de | www.itmedia-solution.de
 SERVER-HOUSING | CLOUD-SERVICES | WEBHOSTING



Begegnungen für alle Sinne

Über 800 Gäste feierten am vergangenen Wochenende die Eröffnung der Akademie der Sinne in Kösching. Mirjam Maier, Managerin des Köschinger Zachäsenhofes, feilte mit drei weiteren Frauen an einer Vision: „Werte vermitteln, Traditionen bewahren und neue Lebenserkenntnisse gewinnen, um für sich als Unikat ein erfülltes und zufriedenes Leben genießen zu können.“ Aus der Vision wurde eine Mission, die Gründung der Akademie der Sinne. Geballte Lebens- und Arbeitserfahrung treffen im Bereich Ayurveda durch Mirjam Maier und im Coaching für kleine und große hochsensible Menschen durch Ulrike Sicher-Schuster zusammen. Ergänzt durch Ute Kröger mit dem Fokus auf unser größtes Sinnesorgan, die Haut und dem Energy- und Mentalcoaching von Susanne Olma.

Komplett machen das Team vier Gastdozentinnen für Aromatherapie, Feng Shui-Beratung, Yogapraxis und Kräuterpädagogik sowie Ernährungsberatung. Die Akademie der Sinne bietet für alle fünf Sinne – hören, sehen, riechen, schmecken, fühlen – den perfekten Ort. Über das ganze Jahr hinweg wird am Zachäsenhof, dem 20 Jahre alten Ausiedlerhof an der Hepberger Straße, ein vielseitiges Programm angeboten, das auf der Website eingesehen werden kann. Am vergangenen Samstag feierte das Team die große Eröffnung. An Informationsständen konnte man sich ausgiebig beraten lassen und die Magie des Ortes spüren. Die Kleinen begeisterte ein Zauberer. Den Höhepunkt des Tages brachte eine eindrucksvolle Feuershow am Abend hervor. Der Sonntag stand ganz im Sinne der Begegnungen. Über 35 Aussteller präsentierten sich bei einem sonnig herbstlichen Tag im Außenbereich des Hofes. Von kunstvollen Holzpräsen, über eigenkreierte Liköre bis hin zu selbstgenähter Kinderkleidung war für alle Besucher etwas dabei. Der Fokus des Tages lag auf den fünf Sinnen. Mirjam Maier zeigt sich zufrieden: „Die Gründung war ein voller Erfolg mit vielen interessanten Menschen. Ich freue mich, dass die Akademie der Sinne endlich eröffnet ist und wir mit unserem bunten Team jetzt die Menschen an die Hand nehmen können.“



Sie möchten eine Anzeige schalten?



Ihre Medienberaterin hilft Ihnen bei Fragen gerne weiter:
 Marion Greithanner-Maul
 Tel. 0174 / 5 35 49 16
 E-Mail: marion.maul@inmedia-online.de

Siegerehrung Sport-IN-Laufcup 2022

3. Platz für den SV Kasing

Mit über 200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern fand am 7. Oktober in Gaimersheim die Siegerehrung zum diesjährigen Sport IN Laufcup statt. Unter den 27 teilnehmenden Vereinen erzielten die Läuferinnen und Läufer des SV Kasing mit 1814 Punkten den dritten Platz. Den Mannschaftssieg holte sich mit 2718 Punkten der MTV 1881 Ingolstadt. Mit 1840 Punkten belegte der TSV 1862 Neuburg den zweiten Platz. Vom SV Kasing nahmen insgesamt 32 Läuferinnen und Läufer an den acht Cupläufen teil. Davon absolvierten 18 fünf oder mehr Läufe und erreichten damit die Endwertung. Sebastian Arbes sicherte sich den Klassensieg in der Altersklasse U20. Den zweiten Platz in der Altersklasse U14 erkämpfte sich Magdalena Binder. Den jeweils dritten Platz in der Altersklasse erzielten Lilly Huber (U12), Paulina Grabendorfer (U14) und Stefan Weiß (M40). Die weiteren Altersklassenplatzierungen der Athletinnen und Athleten des SV Kasing sind der Übersicht zusammengestellt.



Läufermannschaft des SV Kasing

Foto: Xaver Zenger

Übersicht: Altersklassenplatzierungen der Läuferinnen und Läufer des SV Kasing

AK-Platz Läuferin/Läufer

1	Sebastian Arbes
2	Magdalena Binder
3	Lilly Huber, Paulina Grabendorfer, Stefan Weiß
4	Sarah Döbler, Sophia Döbler, Ulrike Dettler
5	Jonathan Grabendorfer, Lena Szelinski, Stefan Meyer, Birgit Raps
6	Harry Huber, Klaus Otter
7	Tim Huber, Max Baumann
8	Matthias Döbler
12	Lotta Meiners

Im nächsten Jahr startet der Laufcup mit dem Donaudammmlauf am 25. März 2023. Der Kasinger Neuberglauf findet am 30. Juni 2023 statt. Die weiteren Termine und aktuelle Infos zum Sport IN Laufcup sind unter <https://sport-in.net> zu finden.

Brandschutz Innenausbau **LOOS**

Daniel Loos

Fachkraft für Arbeitssicherheit
 Brandschutzbeauftragter

Köschinger Straße 9A
 85092 Kösching
 Mobil 01 51 / 40 76 88 51
 abdanielloos@t-online.de
 www.ab-loos.de

63 erfolgreiche Leichtathleten

DK 9.12.2022

Sportabzeichenverleihung beim SV Kasing

Kasing – Die feierliche Weihnachtsfeier der Kasinger Leichtathleten wurde genutzt, um heuer 63 erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler mit dem Sportabzeichen zu ehren. In den vier Kategorien Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination galt es, das Abzeichen in Gold, Silber oder Bronze abzulegen.

Von den 38 Kindern und Jugendlichen schafften Matthias und Sophia Döbler, Moritz und Sophia Glück, Jonathan und Paulina Grabendorfer, Lior Guderjahn, Nils Hartmann, Felix Seißler, Anna und Julia Bauer, Maria und Magdalena Binder, Emma Braun, Amelie Detter, Mia Dietze, Carlotta Georg, Lilly Huber, Pia Schmid, Eva Schmidt, Sina Schmidt, Antonia Schmitt, Lena und Marie Szelinski, Johanna Tonch, Emma Uibel, Mathilda Ullmer, Magdalena Weichsel und Matilda Weiß das goldene Abzeichen.

Über das silberne Abzeichen dürfen sich Tim Huber, Michael Schmidt, Cornelius Varga, Sarah Döbler und Clarissa Kellermann freuen.

Das bronzene Sportabzeichen legten Finian und Laurin



Verleihung des Deutschen Sportabzeichens an die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler im Rahmen der Weihnachtsfeier der Leichtathleten. Foto: privat

Guderjahn, Annalena Hacker und Cassandra Kellermann ab.

Ebenso erfolgreich waren 25 erwachsene Sportler. Davon legten Sebastian Arbes, Leon Baumann, Maximilian Brand, Volker Brand, Chladek Ingo, Harry Huber, Andreas Kopp, Jürgen Kräußl, Max Liepold, Stefan Meyer, Lukas Sawinski,

Tobias Schmidt, Enrico Weichsel, Andrea Arbes, Rita Brand, Stephanie Georg, Jenny Huber, Susanne Kopp, Birgit Rasp, Nicole Scheunemann, Annika Wagner, Irmgard Weidenhiller und Diana Wolf-Chladek das goldene und Yvonne Weichsel das silberne Sportabzeichen ab.

Besonders hervorzuheben ist Max Baumann, der bereits zum 14. Mal das goldene Sportabzeichen abgelegt hat.

Für 2023 plant die Leichtathletikabteilung wieder ein Sommerfest mit der Abnahme des Sportabzeichens. Der Termin hierzu wird frühzeitig bekannt gegeben. DK