



## Leichtathletik – aktuell Rückblick 06/22



### Trainingslager Bad Tölz 05.08. – 08.08.2022

Kurze Zusammenfassung unserer Trainingstage von den Jugendsprecherinnen Carlotta Georg und Magdalena Weichsel:

„Das alljährliche Trainingslager des Leichtathletikvereins des SV Kasing in Bad Tölz war ein großer Erfolg bei Klein und Groß. In den vier Tagen vom 05.08. bis 08.08.22 besuchten die Läufer mehrmals die Eisdielen mit anschließendem Baden in der Isar. Trotz wechselnden Wetterbedingungen und dem frühen Aufstehen mit anschließender Morgenlaufrunde waren alle motiviert dabei und absolvierten fleißig einige Lafeinheiten. Die Trainer hatten im Vorfeld einige Einheiten vorbereitet, weshalb es eine Vielzahl gab, wie z. B. der alljährliche Cooper-Test, Stabitraining in der Halle, sowie intensives Lauf-ABC-Training.“



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !



Bitte meldet Eure Ergebnisse mit Bildern + Angabe der Laufveranstaltung an [rita.brand@sv-kasing.de](mailto:rita.brand@sv-kasing.de). Wir freuen uns auf viele fleißige Fotografen und Sportler für unseren Rückblick ☺ !