



Leichtathletik - aktuell August 2019



Allgäu Panorama Marathon Hörnerlauf 11.8. 2019
Michaela siegte in der AK 45 – 18,4 km – 1111 Hm rauf und 410 Hm runter

W 45	1.	Michaela Danner	18,4 km	2:00:05 Std.
M 50	18.	Bernhard Danner	18,4 km	2:15:13 Std.

Trainingslager in Bad Tölz 29.7. – 2. 8. 2019
19 Schüler und Jugendliche verbrauchten gemeinsam mit ihren Trainerinnen
Rita – Irmi und Daniela
1 Woche mit Lauftraining und Freizeitaktivitäten



Gruppenfoto vor dem Klettergarten und auf der Laufbahn



Triathlon Beilngries 17. 8. 2019

TM 20	8.	Max Brand	1,5km – 39,2 km – 10 km	2:17:36 Std.
			Split 24:55 Min. – 1:23 Min. – 1:09:39 Std. – 1:06 Min. – 40:35 Min.	
TM 50	24.	Volker Brand	1,5 km – 39,2 km – 10 km	2:27:34 Std.
			Split 29:44 Min. 2:29 Min. – 1:13:13 std. – 1:35 Min. – 40:38 Min.	
TM 35	9.	Stefan Weiß	750 mtr. -21,6 km – 5 km	1:24:01 Std.
			Split 19:45 Min. – 39:58 Min. – 19:55 Min.	