



Leichtathletik - aktuell Juli 2018



Karlsfelder Läufercup 13. 7. 2018

Erstmals starteten Läuferinnen und Läufer beim diesem Wettbewerb

Diana Rasp gewann die 2.000 Meter in der W 13

Auf Platz 2 kam Birgit Rasp über 3.000 Meter und Sebastian Arbes über 2.000 Meter

Max Brand holte sich Platz 3 über 3.000 Meter

W 13	1.	Diana Rasp	2.000 Meter	8:10 Min.
M 14	2.	Sebastian Arbes	2.000 Meter	7:41 Min.
W 18	4.	Eva-Maria Schneider	3.000 Meter	13:17 Min.
W 18	5.	Leah-Lucia Pannwitz	3.000 Meter	15:42 Min.
M 20	3.	Max Brand	3.000 Meter	10:44 Min.
W 40	2.	Birgit Rasp	3.000 Meter	15:32 Min.



Sie hatten Spaß beim Karlsfelder Laufcup

Karwendel Berglauf 14. 7. 2018

Was macht ein Läufer im Urlaub – natürlich einen Wettkampf

M 35	14.	Stefan Weiß	11 Km – 1462 Hm	1:31:01 Std.
------	-----	-------------	-----------------	--------------

Altmühlseelauf 21. 7. 2018

M 45	5.	Volker Brand	HM	1:31:53 Std.
------	----	--------------	----	--------------

Sommerfest mit Biathlon Schulsportplatz Kösching 14. 6. 2018
ca. 60 Kinder und Erwachsene feierten gemeinsam auf dem Schulsportplatz in Kösching

WU 8	1. Sarah Döbler	4:59 Min.
WU 8	2. Marie Szelinsky	5:06 Min.
MU 8	1. Lior Guderjahn	4:36 Min.
MU 8	2. Benjamin Rudolph	4:47 Min.
MU 8	3. Linus Wüstefeld	5:11 Min.
MU 8	4. Matthias Döbler	5:38 Min.
WU 10	1. Magdalena Binder	5:06 Min.
WU 10	2. Sophie Döbler	5:20 Min.
WU 10	3. Lena Szelinsky	5:37 Min.
MU 10	1. Jacob Simon	5:42 Min.
WU 12	1. Maria Binder	4:39 Min.
WU 12	2. Linda Schießer	5:21 Min.
WU 12	3. Carlotta Georg	5:46 Min.
MU 12	1. Laurin Guderjahn	4:53 Min.
MU 12	2. Simon Rudolph	5:14 Min.
MU 12	3. Finian Guderjahn	5:36 Min.
WU 14	1. Diana Rasp	4:44 Min.
WU 14	2. Julia Pöschl	5:36 Min.
MU 14	1. Jan Wüstefeld	5:05 Min.
WU 16	1. Judith Zenger	4:48 Min.
MU 16	1. Sebastian Arbes	4:27 Min.
WU 18	1. Leah-Lucia Pannwitz	5:16 Min.
Damen	1. Annika Wagner	5:57 Min.
	2. Birgit Rasp	5:58 Min.
	3. Ludmilla Guderjahn	6:37 Min.
Herren	1. Max Brand	4:18 Min.
	2. Leo Pannwitz	4:54 Min.
	3. Klaus Otter	5:03 Min.
	4. Bernd Wagner	5:26 Min.
	5. Frank Guderjahn	5:31 Min.
	6. Stefan Rudolph	6:10 Min.



Mannschaftsfoto vor Beginn der Veranstaltung



auf der Strafrunde ging es hoch her



hatten alles im Griff, Irmi und Rita

Ilmtallauf Geisenfeld 6. Laufcup-Lauf 21. 7. 2018
Max Brand gewinnt die MU 20 – Stefan Weiß holt sich seinen 1. Sieg in 2018
4 mal Platz 3 durch Maria Binder – Susanne Kopp – Sebastian Arbes und Harry Huber

WU 10	5.	Magdalena Binder	800 Meter	3:13 Min.
WU 12	3.	Maria Binder	1.600 Meter	6:23 Min.
WU 14	7.	Lara Scheunemann	1.600 Meter	6:40 Min.
MU 16	3.	Sebastian Arbes	1.600 Meter	6:01 Min.
MU 16	7.	Antonin Georg	1.600 Meter	7:31 Min.
W 45	3.	Susanne Kopp	8.200 Meter	38:55 Min.
W 45	8.	Nicole Scheunemann	8.200 Meter	46:35 Min.
W 50	4.	Andrea Arbes	8.200 Meter	46:37 Min.
MU 20	1.	Max Brand	8.200 Meter	32:47 Min.
M 35	1.	Stefan Weiß	8.200 Meter	28:42 Min.
M 35	3.	Harry Huber	8.200 Meter	29:39 Min.

Hitzhofener Waldlauf 7. Laufcup-Lauf 27- 7- 2018
Stefan Weiß kommt schön langsam in Fahrt – 2. Sieg in Folge, auch für Max Brand
Eva-Maria Schneider und Annika Wagner kommen auf Platz 2 in ihrer Klasse
3. Plätze belegen Leah-Lucia Pannwitz und Christine Kirchner

WU 10	4.	Magdalena Binder	1.000 Meter	4:23 Min.
WU 10	8.	Sophia Döbler	1.000 Meter	4:36 Min.
WU 12	4.	Maria Binder	1.500 Meter	6:19 Min.
WU 12	7.	Magdalena Weichsel	1.500 Meter	6:33 Min.
WU 12	9.	Leonie Hoeck	1.500 Meter	6:41 Min.
MU 12	20.	Simon Rudolph	1.500 Meter	7:17 Min.
WU 14	5.	Diana Rasp	2.000 Meter	8:32 Min.
WU 14	9.	Annalena Hacker	2.000 Meter	9:18 Min.
WU 16	6.	Judith Zenger	2.000 Meter	9:06 Min.
MU 16	6.	Sebastian Arbes	2.000 Meter	8:16 Min.
WU 18	2.	Eva-Maria Schneider	4.800 Meter	24:43 Min.
WU 18	3.	Leah-Lucia Pannwitz	4.800 Meter	28:58 Min.
WU 20	2.	Annika Wagner	4.800 Meter	28:57 Min.
MU 20	1.	Max Brand	4.800 Meter	19:30 Min.
W 40	11.	Birgit Rasp	4.800 Meter	27:18 Min.
W 45	3.	Christine Kirchner	4.800 Meter	24:38 Min.
W 45	5.	Diana Wolf-Chladek	4.800 Meter	24:57 Min.
W 45	6.	Nicole Scheunemann	4.800 Meter	26:44 Min.
M 35	1.	Stefan Weiß	8.600 Meter	32:02 Min.
M 35	6.	Harry Huber	8.600 Meter	33:50 Min.
M 40	13.	Enrico Weichsel	8.600 Meter	43:37 Min.
M 45	5.	Volker Brand	8.600 Meter	36:56 Min.
M 50	18.	Klaus Lex	8.600 Meter	45:21 Min.
M 55	8.	Thomas Mechler	8.600 Meter	51:16 Min.
M 60	4.	Leo Pannwitz	8.600 Meter	46:32 Min.



Magdalena Binder neu in der WU10



Maria Binder und Carlotta Georg – beide in der WU 12



30 Jahre ASK in Kösching (Trikotsponsor der Leichtathletikabteilung)

Gemeinsam mit dem Hauptverein gratulierten wir zum Jubiläum

(v.l. Werner + Karola Krammer – Josef Haser – Rita Brand – Leo Pannwitz – Franz Schweiger)