



## Aktuell Dezember 2016



### **Nikolauslauf Beilngries 3. 12. 2016**

**jeweils Doppelsieg bei den Schülerinnen und Schüler durch  
Diana Rasp – Magdalena Weichsel – Sebastian Arbes – Georg Antonin  
Virginia Otter gewinnt die WU 16 und Klaus Otter holt sich seinen 1. Sieg in der M 50  
Max Liepold belegt Rang 2 in der M 60 – 1. Wettkampf für Stephanie Georg**

|        |     |                     |             |            |
|--------|-----|---------------------|-------------|------------|
| WU 10  | 1.  | Diana Rasp          | 1.400 Meter | 6:16 Min.  |
| WU 10  | 2.  | Magdalena Weichsel  | 1.400 Meter | 6:25 Min.  |
| MU 14  | 1.  | Sebastian Arbes     | 1.400 Meter | 5:42 Min.  |
| MU 10  | 2.  | Georg Antonin       | 1.400 Meter | 6:17 Min.  |
| WU 16  | 1.  | Virginia Otter      | 4.500 Meter | 20:14 Min. |
| WU 16  | 4.  | Leah-Lucia Pannwitz | 4.500 Meter | 21:34 Min. |
| M Ges. | 6.  | Leo Pannwitz        | 4.500 Meter | 20:12 Min. |
| M Ges. | 8.  | Georg Kettner       | 4.500 Meter | 22:04 Min. |
| W 40   | 8.  | Tanja Paulus        | 8.500 Meter | 46:08 Min. |
| W 40   | 12. | Andrea Arbes        | 8.500 Meter | 48:39 Min. |
| W 40   | 15. | Birgit Rasp         | 8.500 Meter | 50:00 Min. |
| W 40   | 16. | Stephanie Georg     | 8.500 Meter | 51:03 Min. |
| M 50   | 1.  | Klaus Otter         | 8.500 Meter | 36:13 Min. |
| M 60   | 2.  | Max Liepold         | 8.500 Meter | 36:20 Min. |
| M 50   | 15. | Klaus Lex           | 8.500 Meter | 46:08 Min. |

### **Crosslauf-Kreismeisterschaften Oberbayern Nord in Pfaffenhofen 4.12.16**

**Sebastian Arbes und Jürgen Kräußl wiederholen ihren Titelgewinn von 2015**

**Virginia Otter holte sich ihren 1. Kreismeistertitel**

**Maria Binder und Leah-Lucia Pannwitz wurden Vizekreismeisterin**

|       |    |                     |             |            |
|-------|----|---------------------|-------------|------------|
| WU 9  | 2. | Maria Binder        | 950 Meter   | 4:32 Min.  |
| WU 15 | 1. | Virginia Otter      | 1.400 Meter | 6:00 Min.  |
| WU 15 | 2. | Leah-Lucia Pannwitz | 1.400 Meter | 6:25 Min.  |
| MU 12 | 1. | Sebastian Arbes     | 1.400 Meter | 6:22 Min.  |
| MU 18 | 4. | Leon Baumann        | 3.400 Meter | 15:48 Min. |
| M 50  | 1. | Jürgen Kräußl       | 6.700 Meter | 27:19 Min. |
| M 50  | 4. | Klaus Otter         | 6.700 Meter | 31:57 Min. |
| M 65  | 4. | Georg Kettner       | 6.700 Meter | 37:33 Min. |



**Jürgen Kräußl und Sebastian Arbes holten sich auch 2016 den Kreismeistertitel im Crosslauf**



**unsere Sieger vom Nikolauslauf in Beilngries**



**unser Damen-Quartett beim Nikolauslauf in Beilngries**

## Silvesterlauf Neuburg 31.12.2016

Zum Abschluss des Laufjahres gab es nochmals 4 Klassensiege durch  
Irmgard Weidenhiller - Heiko Wolling – Jürgen Kräußl – Max Liepold  
Maria Binder belegte Platz 2 und Sebastian Arbes und Georg Kettner Rang 3

|       |    |                      |             |            |
|-------|----|----------------------|-------------|------------|
| WU 10 | 2. | Maria Binder         | 600 Meter   | 2:21 Min.  |
| MU 14 | 3. | Sebastian Arbes      | 2.700 Meter | 11:27 Min. |
| MU 18 | 6. | Maximilian Brand     | 6.000 Meter | 24:29 Min. |
| W 35  | 1. | Irmgard Weidenhiller | 6.000 Meter | 24:34 Min. |
| W 45  | 7. | Andrea Arbes         | 6.000 Meter | 33:17 Min. |
| M 30  | 1. | Heiko Wolling        | 6.000 Meter | 21:12 Min. |
| M 50  | 1. | Jürgen Kräußl        | 6.000 Meter | 21:24 Min. |
| M 55  | 9. | Leo Pannwitz         | 6.000 Meter | 28:07 Min. |
| M 60  | 1. | Max Liepold          | 6.000 Meter | 25:24 Min. |
| M 65  | 3. | Georg Kettner        | 6.000 Meter | 29:59 Min. |

## Bestenlisten 2016

### Bayerische Bestenliste

|      |              |           |                      |
|------|--------------|-----------|----------------------|
| M 35 | Marathon     | 14. Platz | Irmgard Weidenhiller |
| M 40 | 5.000 Meter  | 35. Platz | Rita Brand           |
| M 45 | Halbmarathon | 44. Platz | Michaela Danner      |
| M 45 | Marathon     | 22. Platz | Michaela Danner      |

### Bayerische Senioren Bestenliste

|      |              |           |                      |
|------|--------------|-----------|----------------------|
| W 35 | Halbmarathon | 19. Platz | Irmgard Weidenhiller |
|      | Marathon     | 2. Platz  | Irmgard Weidenhiller |
| W 40 | 5.000 Meter  | 5. Platz  | Rita Brand           |
|      | Halbmarathon | 8. Platz  | Rita Brand           |
| W 45 | Halbmarathon | 4. Platz  | Michaela Danner      |
|      | Marathon     | 3. Platz  | Michaela Danner      |
| M 50 | Halbmarathon | 25. Platz | Jürgen Kräußl        |

### Oberbayerische Bestenliste

|  |           |                      |
|--|-----------|----------------------|
| 3 x 800 Meter Staffel                                  | 5. Platz  | SV Kasing            |
| Hattemer Philipp – Hattemer Benedikt – Sebastian Arbes |           |                      |
| 5.000 Meter  | 11. Platz | Rita Brand           |
| Halbmarathon   | 14. Platz | Michaela Danner      |
|  | 18. Platz | Rita Brand           |
|  | 33. Platz | Irmgard Weidenhiller |
| Marathon   | 6. Platz  | Irmgard Weidenhiller |
|  | 11. Platz | Michaela Danner      |

### Oberbayerische Senioren Bestenliste

|      |              |          |                      |
|------|--------------|----------|----------------------|
| W 35 | Halbmarathon | 6. Platz | Irmgard Weidenhiller |
|      |              | 1. Platz | Irmgard Weidenhiller |
| W 40 | 5.000 Meter  | 4. Platz | Rita Brand           |
|      | Halbmarathon | 4. Platz | Rita Brand           |
| W 45 | Halbmarathon | 2. Platz | Michaela Danner      |
|      | Marathon     | 1. Platz | Michaela Danner      |
| M 50 | Halbmarathon | 6. Platz | Jürgen Kräußl        |