



SV Kasing – Leichtathletik Aktuell – Jan./Febr. 2009



Ismaninger Winterlaufserie 1. Lauf 14. 12. 2008 toller Jahresabschluss für Josef Licklederer auf Platz 2 in der M 50

W 45	26.	Bärbel Kornherr	12,8 Km	1:14:00 Std.
MHKL	49.	Sebastian Licklederer	12,8 Km	59:13 Min.
M 50	2.	Josef Licklederer	12,8 Km	51:58 Min.

Ismaninger Winterlaufserie 2. Lauf 16,8 KM 18. 1. 2009

W 45	49.	Bärbel Kornherr	16,8 Km	1:48:33 Std.
MHKL	36.	Sebastian Licklederer	16,8 Km	1:20:24 Std.
M 50	6.	Josef Licklederer	16,8 Km	1:10:11 Std.

La Santa Duathlon auf Lanzarote 17. 1. 2009 1. Sieg im Jahr 2009 für den SV Kasing durch Heidi Mund dies war gleichzeitig ihr 10. Sieg

AK 50	1.	Heidi Mund	5 km – 20 km - 2,5 km	1:28:50 Std.
-------	----	------------	-----------------------	--------------



Heidi beim Zieleinlauf auf Lanzarote

Oberbayerische Cross-Lauf-Meisterchaften in Pfaffenhofen 1. 2. 2009

Leo Pannwitz belegte Platz 3 in der M 50

3. Platz in der Mannschaftswertung Senioren

Jürgen Kräußl + Josef Licklederer verfehlten nur knapp einen Podestplatz

M 45	4.	Jürgen Kräußl	6.650 Meter	25:37 Min.
M 50	3.	Leo Pannwitz	6.650 Meter	27:35 Min.
M 50	4.	Josef Licklederer	6.650 Meter	28:12 Min.
Mannschaftswertung Senioren Platz 3				81:24 Min



Josef, Leo und Jürgen vor dem Start zur Oberbayerischen Crosslauf-Meisterschaft in Pfaffenhofen, auf der schweren Strecke mit 300 Meter Höhenunterschied kam Leo Pannwitz, trotz eines Sturzes, auf Platz 3 in der M 50, auch Josef Licklederer stürzte auf dem gefrorenen Boden, Jürgen Kräußl musste sich Heute mit dem undankbaren 4. Platz abfinden.