



## SV Kasing – Leichtathletik Aktuell – Nov./Dez. 2008



### 300 Wettkämpfe

**Wir gratulieren  
Der München Marathon war für Georg Kettner sein 1. Marathon und  
gleichzeitig auch sein 300. Wettkampf ( Läufe + Duathlons )**



**Georg Kettner – wie immer mit vollem Einsatz**

### **Zeiler Waldmarathon 8. 11. 2008**

M 45	25.	Xaver Zenger	HM	1:43:11 Std.
M 50	11.	Johann Lang	HM	1:46:29 Std.

**Teufelsberg-Cross München 9. 11. 2008**  
**Georg Kettner 1. in der M 60 - Jürgen Kräußl 2. in der M 45**

W 45	5.	Bärbel Kornherr	10.000 Meter	57:02 Min.
M 45	2.	Jürgen Kräußl	10.000 Meter	37:39 Min.
M 50	5.	Josef Lickleder	10.000 Meter	40:36 Min.
M 50	6.	Leo Pannwitz	10.000 Meter	40:38 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	10.000 Meter	42:06 Min.

**Ostparklauf München 23. 11. 2008**  
**Weiterer Erfolg für Georg Kettner in der M 60 – Platz 2 für Leo Pannwitz**

M 50	2.	Leo Pannwitz	10.000 Meter	40:53 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	10.000 Meter	42:22 Min.

**Nikolauslauf in Pfaffenhofen 7. 12. 2008**  
**+ Cross-Kreismeisterschaften 2008**  
**Jürgen Kräußl + Georg Kettner Kreismeister**  
**Grigory Angort + Leo Pannwitz Vizekreismeister**

MHKL	6. / 2.	Grigory Angort	6.700 Meter	31:46 Min.
M 45	2. / 1.	Jürgen Kräußl	6.700 Meter	28:23 Min.
M 45	14. / 5.	Xaver Zenger	6.700 Meter	36:42 Min.
M 50	3. / 2.	Leo Pannwitz	6.700 Meter	30:57 Min.
M 55	10. / 5.	Michael Depperschmidt	6.700 Meter	38:41 Min.
M 60	1. / 1.	Georg Kettner	6.700 Meter	32:14 Min.

( 1. Platzierung = Gesamtwertung – 2. Platzierung = Kreismeisterschaft )

**Bayerische Crosslauf Meisterschaften in Ingolstadt 12. 12. 2008**  
**Jürgen Kräußl + Grigory Angort am Start**

MHKL	29.	Grigory Angort	8.100 Meter	38:34 Min.
M 45	6.	Jürgen Kräußl	6.100 Meter	23:54 Min.

**Silvesterläufe in Neuburg + Sandharlanden 31. 12. 2008**  
**Jürgen Kräußl 1. in der M 45 und Gesamt 7. Platz bei 390 Startern**  
**Georg Kettner Sieger in der M 60 + Leo Pannwitz Platz 2 in der M 50**

M 45	1.	Jürgen Kräußl	6.000 Meter	20:47 Min.
M 50	2.	Leo Pannwitz	6.000 Meter	22:31 Min.
M 55	8.	Michael Depperschmidt	6.000 Meter	27:23 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	6.000 Meter	24:08 Min.

**Sandharlanden**

M 45	57.	Xaver Zenger	10.000 Meter	45:45 Min.
------	-----	--------------	--------------	------------