



Leichtathletik Duathlon + Triathlon 2020

Liebe Vereinsmitglieder/-innen, liebe Kinder,

was für ein Jahr 2020! Es hat uns allen viel abverlangt - im Privaten, in der Schule und in den Jobs - und auch das sportliche Vereinsleben wurde/ ist stillgelegt.

Ab März war alles anders. Das Training musste eingestellt werden und die ersten Wettkämpfe fielen dem Virus zu Opfer. Die gewohnten Aktivitäten wie der IN-Cup, der Halbmarathon in Ingolstadt mit den Kinder- und Jugendstaffeln, die Standbetreuung für die Sportler des Ingolstädter Triathlons, Sommerfest und das beliebte Trainingslager mussten ausfallen.

Nach den Pfingstferien wagten wir uns wieder nach den behördlichen Vorgaben ans wöchentliche Training und konnten das Sportabzeichen erfolgreich ablegen. Auch der Lauf in die Eisdielen wurde abgesagt und wir haben es durch ein Icecreme-ToGo am letzten Trainingstag vor den Sommerferien ersetzt.

Es folgte ein Hoffnungsschimmer mit der Fortsetzung des Trainings nach den Ferien im September, welches wir Anfang November leider wieder einstellen mussten. Die Absage der beliebten Fackelwanderung mit anschließender Weihnachtsfeier folgte.

Doch es gibt viele Kämpfer unter Euch, die trotz der harten Zeiten immer wieder ihren inneren Schweinehund überwinden und die eine oder andere Runde drehen.

In diesen Zeiten merken viele von Euch, wie wichtig ihnen doch der Sport und die Gemeinschaft, die Begegnungen mit anderen Menschen sind.

Wir hoffen, dass wir nächstes Jahr wieder zusammen Sport treiben können und freuen uns auf ein Wiedersehen.

Wir wünschen euch Frohe Weihnachten und alles Gute für 2021, haltet euch fit und macht's euch daheim gemütlich. Es kommen wieder bessere Zeiten.

Mit den besten Grüßen

Die Trainer und die Abteilungsleitung.

Sport IN Laufcup 2021

Die geplante Besprechung zum Laufcup 2021 hat bisher mangels Planungssicherheit leider nicht stattfinden können. Auf Vorschlag von Karl Eberle (Lifepark e.V.) warten wir erst mal bis 10. Januar. Da aber das Virus von sich aus nicht einfach verschwinden wird, besteht wenig Hoffnung auf kurzfristige Verbesserung.

Es wird selbstverständlich versucht, für 2021 einen Laufcup zu organisieren; gegebenenfalls mit einer reduzierten Anzahl von Wettkämpfen.

Heißt aber zusammenfassend, dass noch alles offen ist. Wir halten Euch auf dem Laufenden.

Wettkämpfe 2020

Dreikönigslauf:

W 40	1.	Irmgard Weidenhiller	15 km	1:03:48 Std.
M 60	3.	Max Liepold	15 km	1:08:48 Std.

Münchner Winterlaufserie:

W 40	1.	Irmgard Weidenhiller	20 km	1:27:04 Std.
M 60	2.	Max Liepold	20 km	1:42:48 Std.

Rotseelauf:

M60	15.	Thomas Mächter	10 km	1:01:14 Std.
-----	-----	----------------	-------	--------------

Startup Meet beim MTV:

W13	2.	Maria Binder	800 m	2:48:89 min
-----	----	--------------	-------	-------------

Silvesterlauf 2020

und trotzdem gibt es eine Möglichkeit:

Silvester Lauf des Strava-Clubs "Hofmühl Volksfest-Halbmarathon"

denn wir lassen uns den Spaß nicht verderben!

Wer sein Training Ende des Jahres nicht einfach verpuffen lassen möchte, hat hier die Möglichkeit ein virtuelles Rennen im Team zu bestreiten.

Alle Informationen hierzu gibt es unter:

<https://kurzelinks.de/534p>

Leider gibt es keine Bilder von Wettkämpfen 2020. Bilder von Training jedoch schon:

Halbmarathon: Weiß läuft zum 20. Mal

Ingolstadt – Eigentlich hätte heute der 20. Halbmarathon in Ingolstadt stattfinden sollen. Doch wie fast alle Sportveranstaltungen fiel auch der Jubiläumslauf der Corona-Krise zum Opfer. Stefan Weiß, der die vergangenen 19 Wettkämpfe alleamt absolviert hat, hat trotzdem beschlossen: „Ich lasse es mir von dem Virus nicht nehmen, meinen 20. Halbmarathon am geplanten Termin zu bestreiten“, sagt der 39-jährige Ingolstädter.

Dass die Strecke nicht abgesperrt ist, stört den Sportler dabei wenig: „Das ist nicht anders als im Training. Ich bin in den vergangenen Wochen häufiger in der Stadt gelaufen, da gab es



keine Probleme – auch wenn zugegebenermaßen relativ wenig los war. Mein Papa begleitet mich auf dem Fahrrad und passt mit

auf, das wird schon gehen“, ist Weiß zuversichtlich.

Dennoch einige Leute unterwegs sein, denen man eventuell ausweichen muss, Straßenmüssen gekreuzt oder Verkehrsampeln beachtet werden – von Wettkampfbedingungen also keine Spur: „Bis auf die am Rathausplatz kann man alle Ampeln umgehen. Aber der Wettbewerb ist gar nicht meine vorrangige Intention“, sagt der Ingolstädter. „Mein Gedanke war eher: Wenn ich am Sonntag einen Trainingslauf absolviere, kann ich auch am Samstag den Halbmarathon laufen – Just for Fun.“

Starten wird der 39-Jährige zwischen 14 und 15 Uhr, als mobile Versorgungsstation wird Papa Weiß nebenher radeln. Die Uhr stoppen wird der Sportler selbst, er peilt eine Zeit zwischen 1:25 und 1:27 Stunden an. „Das ist in etwa mein aktueller Trainingsstand“, erklärt er. Sollte der auf September verschobene reguläre Ingolstädter Halbmarathon stattfinden können, ist Weiß definitiv wieder am Start: „Dann habe ich sogar zwei Jubiläumsläufe“, lacht der Ingolstädter.

Text:ska, Foto:ur



