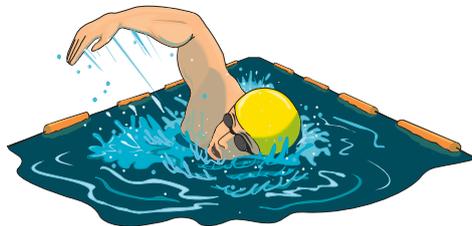




# Leichtathletik Duathlon + Triathlon 2019



## **Das Laufjahr 2019**

**Das Jahr 2019 brachte viele Höhepunkte für unsere Laufgemeinschaft.**

**Sportlich war sicher der dritte Gewinn in der Mannschaftswertung beim Laufcup herausragend. Aber auch in der Einzelwertung erzielten wir Erfolge, wie der 2. Platz durch Stefan Weiß, sowie Platz 8 für Harry Huber und ein 5. Platz durch Irmgard Weidenhiller. Mit 36 Läuferinnen und Läufern in der Endwertung stellten wir das größte Team, hier nochmal Dank und Anerkennung an alle, für den gezeigten Einsatz.**

**Mit einem Bayerischen Meistertitel im Halbmarathon, und einem Oberbayerischen Titel, jeweils in Klasse W 40, war Irmgard Weidenhiller sehr erfolgreich.**

**Auch beim 15. Neuberglauf konnten wir wieder an die 300 Starter in Kasing begrüßen, die zahlreichen Helfer und die elektronische Zeitnahme, ermöglichten einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. Vereinsmeister wurden Irmgard Weidenhiller und Stefan Weiß.**

**Ein ganz besonderes Ereignis war der Besuch von SAT 1 Bayern Sport, dass zur einer Fernseaufnahme über den SV Kasing und der Leichtathletikabteilung bei uns weilte. Ganz Bayern konnte dann im September sehen, dass es auch in kleinen Vereinen ein ausgezeichnetes Sportangebot gibt.**

**Für die Jugend war natürlich das Trainingslager in Bad Tölz wieder ein Höhepunkt. Auch das Sommerfest mit Biathlon erfreut sich immer mehr Beliebtheit.**

**Jedes Jahr wurden die Teilnehmer beim Sportabzeichen gesteigert, mit nun 66 Sportlern ist ein neuer Höhepunkt erreicht. Dank an die Sportabzeichen Abnehmerin Rita Brand und ihren Helfern.**

**Erstmals half eine Gruppe von Jugendlichen und Erwachsenen beim Ingolstädter Triathlon bei der Getränkeausgabe. Als Anerkennung bekamen wir auch eine Spende für die Jugendkasse. Für 2020 wollen wir wieder mithelfen zum Gelingen dieser ausgezeichneten Veranstaltung.**

**Zum Schluss geht geht mein Dank an die Mitglieder der Abteilungsleitung, dem gesamten Trainerteam, wie auch allen Helfen aus der Abteilung für die Unterstützung im vergangenen Jahr. Für das Jahr 2020 wünsche ich den Aktiven viel Spaß beim Laufsport und hoffe auf einen ähnlichen Zusammenhalt in der Abteilung wie 2019.**

**Neben den Laufcupwettbewerben starteten unsere Athleten bei einer großen Zahl von Veranstaltungen im In- und Ausland, neben Laufwettbewerben auch bei Duathlons und Triathlons.**

**Zum dritten Mal in Folge stand Irmgard Weidenhiller, mit 12 Siegen, auf häufigsten auf dem Siegerpodest ganz oben, gefolgt von Sebastian Arbes und Max Liepold mit je 7 Siegen.**

**Abteilungsleiter  
Josef Haser**

## Läufe - Titel und Platzierungen 2019

**Bei 45 Veranstaltungen gingen unsere Athletinnen und Athleten  
370-mal an den Start - sie erreichten**

**52 Klassensiege**

**39 2. Plätze**

**26 3. Plätze**

( Die meisten Siege in einem Jahr : 2016 mit 79 Siegen )

### Vereinsmeister

**Damen  
Herren**

**Irmgard Weidenhiller  
Stefan Weiß**

### SPORT IN Laufcup

#### Mannschaftswertung

**1. SV Kasing 4060 Punkte**

#### Gesamtwertung Damen

**5. Irmgard Weidenhiller 580 Punkte**

**19. Daniela Ketzler 481 Punkte**

**24. Christine Kirchner 443 Punkte**

#### Gesamtwertung Herren

**2. Stefan Weiß 565 Punkte**

**8. Harry Huber 544 Punkte**

**34. Max Liepold 371 Punkte**

#### Klassenwertung

WU 10	2. Magdalena Binder	165 Pkt.	MU 1217.	Simon Rudolph	28 Pkt.
WU 12	7. Sophia Döbler	87 Pkt.	MU 16	1. Sebastian Arbes	240 Pkt.
WU 14	5. Maria Binder	106 Pkt.	MU 16	4. Antonin Georg	98 Pkt.
WU 14	7. Magdalena Weichsel	77 Pkt.	MU 20	2. Leon Baumann	155 Pkt.
WU 14	10. Leonie Höck	66 Pkt.	M HKL7.	7. Max Brand	75 Pkt.
WU 14	12. Carlotta Georg	59 Pkt.	M 35	1. Stefan Weiß	210 Pkt.
WU 14	14. Annalena Hacker	48 Pkt.	M 35	2. Harry Huber	140 Pkt.
WU 16	5. Diana Rasp	106 Pkt.	M 45	13. Enrico Weichsel	47 Pkt.
WU 18	1. Leonie Wössner	240 Pkt.	M 50	10. Max Baumann	54 Pkt.
WU 18	5. Judith Zenger	94 Pkt.	M 50	13. Volker Brand	47 Pkt.
W 35	2. Daniela Ketzler	150 Pkt.	M 50	25. Steffen Scheunemann	7 Pkt.
W 40	1. Irmgard Weidenhiller	240 Pkt.	M 50	25. Ingo Chladek	7 Pkt.
W 45	5. Christine Kirchner	98 Pkt.	M 55	8. Klaus Otter	82 Pkt.
W 45	8. Diana Wolf-Chladek	84 Pkt.	M 60	1. Max Liepold	240 Pkt.
W 45	10. Birgit Rasp	67 Pkt.	M 60	8. Xaver Zenger	81 Pkt.
W 45	11. Nicole Scheunemann	56 Pkt.	M 60	9. Thomas Mächler	79 Pkt.
W 45	12. Stephanie Georg	47 Pkt.	M 65	7. Johann Wüst	86 Pkt.
W 50	7. Andrea Arbes	80 Pkt.			

## Siege

- 12 Irmgard Weidenhiller**
- 7 Sebastian Arbes -Max Liepold**
- 6 Leonie Wössner – Michaela Danner**
- 4 Stefan Weiß**
- 3 Magdalena Binder**
- 1 Sophia Döbler – Magdalena Weichsel – Daniela Ketzler – Leon Baumann  
Thomas Mächler – Bernhard Danner**  
( Die meisten Siege in einem Jahr : 2013 Georg Kettner mit 17 )

## Läufe – Duathlons - Triathlons

- 17 Volker Brand**
- 14 Maria Binder - Sebastian Arbes – Max Liepold**
- 12 Magdalena Weichsel – Magdalena Binder – Irmgard Weidenhiller  
Max Brand – Max Baumann – Thomas Mächler**
- 11 Sophia Döbler – Diana Rasp – Leon Baumann – Harry Huber**
- 9 Carlotta Georg – Judith Zenger – Stefan Weiß**
- 8 Leonie Hoeck – Leonie Wößner – Georg Antonin – Birgit Rasp  
Nicole Scheunemann – Diana Wolf-Chladek – A Andrea Arbes  
Ingo Chladek – Matthias Döbler – Xaver Zenger**
- 7 Annalena Hackner – Simon Rudolph – Michaela Danner – Sarah Döbler  
Stephanie Georg – Christina Kirchner – Klaus Otter – Daniela Ketzler  
Johann Wüst**
- 6 Eva-Maria Schneider – Susanne Kopp – Enrico Weichsel**
- 4 Franz Schneider – Bernhard Danner – Klaus Lex – Steffen Scheunemann**
- 3 Seth Ronja - Benjamin Rudolph - Lukas Sawinski – Michael Liepold**
- 2 Leah-Lucia Pannwitz – Otto Weiß – Linda Schießer – Lior Guderjahn  
Julia Rottenkolber – Paulina Grabendorfer – Leo Pannwitz**
- 1 Lara Scheunemann – Rita Brand – Stephan Sawinski – Leni Almstetter  
Christian Zehentbauer – Paula Binder – Lena Szelinski – Linus List  
Eva Schmid – Noll Bernd - Markus Binder – Finian Guderjahn  
Laurin Guderjahn**  
Insgesamt starteten 2019 66 Läuferinnen und Läufer bei Wettkämpfen  
( Die meisten Läufe in einem Jahr : 2006 Mayer Werner mit 32 )

Folgende Kinder sind für den SV Kasing beim Bambinilauf gestartet, sind aber noch nicht Mitglied beim SV Kasing

- 7 Lilly Huber – Tim Huber**
- 5 Tim Höck**

## Bayerische Senioren - Bestenliste

**W 40 4. Irmgard Weidenhiller HM**

## Bayerische Jugend - Bestenliste

**W 14 74. Diana Rasp 800 Meter**  
**M 15 17. Sebastian Arbes 800 Meter**  
**M 15 22. Lukas Sawinski 800 Meter**

## Oberbayerische Bestenliste

**W 40 1. Irmgard Weidenhiller HM**

## Oberbayerische Jugend - Bestenliste

**W 12 9. Maria Binder 800 Meter**  
**W 12 30. Magdalena Weichsel 800 Meter**  
**W 14 13. Diana Rasp 800 Meter**  
**M 15 8. Sebastian Arbes 800 Meter**  
**M 15 11. Lukas Sawinski 800 Meter**

## SPORT-IN Laufcup ( bis 2019 )

**Siege in der Teamwertung: ( 3 ) 2016 + 2017 + 2019**

**Gesamtsiege in der Einzelwertung: ( 5 )**

**4 Rita Brand 2010 + 2011 + 2012 + 2014**  
**1 Irmgard Weidenhiller 2016**

**Klassensiege ( 62 )**

**11 Rita Brand**  
**9 Georg Kettner**  
**8 Jürgen Kräußl**  
**6 Stefan Weiß**  
**5 Irmgard Weidenhiller**  
**3 Lara Scheunemann – Michaela Danner + Max Liepold**  
**2 Christoph Schweiger – Daniel Rochlitz**  
**1 Virginia Otter – Annika Wagner – Max Brand -Leo Pannwitz – Jürgen Haag**  
**Marlies Kandels - Monika Schmid – Christoph Schmid – Leonie Wössner**  
**Sebastian Arbes**

## Statistik – insgesamt – bis Ende 2019

### Bayerische Meister

	Einzel	Mannschaft
<b>Georg Kettner</b>	<b>3 Titel</b>	
<b>Rita Brand</b>	<b>2 Titel</b>	<b>1 Titel</b>
<b>Irmgard Weidenhiller</b>	<b>2 Titel</b>	
<b>Michaela Danner</b>	<b>1 Titel</b>	<b>1 Titel</b>
<b>Heidi Klein</b>	<b>1 Titel</b>	
<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>1 Titel</b>	
<b>Marlies Kandels</b>		<b>1 Titel</b>

### Oberbayerische Meister

<b>Georg Kettner</b>	<b>3 Titel</b>
<b>Michael Depperschmidt</b>	<b>3 Titel</b>
<b>Irmgard Weidenhiller</b>	<b>3 Titel</b>
<b>Heidi Klein</b>	<b>2 Titel</b>
<b>Christian Schmidtner</b>	<b>1 Titel</b>
<b>Rita Brand</b>	<b>1 Titel</b>

### Kreismeisterschaften

<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>6 Einzel</b>	
<b>Christoph Bauer</b>	<b>5 Einzel</b>	<b>5 Staffel</b>
<b>Georg Kettner</b>	<b>4 Einzel</b>	
<b>Sebastian Arbes</b>	<b>4 Einzel</b>	
<b>Christoph Schweiger</b>	<b>2 Einzel</b>	<b>5 Staffel</b>
<b>Benedikt Bauer</b>	<b>2 Einzel</b>	<b>4 Staffel</b>
<b>Christoph Schmid</b>	<b>2 Einzel</b>	<b>1 Staffel</b>
<b>Maximilian Schöner</b>	<b>2 Einzel</b>	
<b>Michael Depperschmidt</b>	<b>2 Einzel</b>	
<b>Leo Pannwitz</b>	<b>2 Einzel</b>	
<b>Lara Scheunemann</b>	<b>2 Einzel</b>	
<b>Rosalie Depperschmidt</b>	<b>1 Einzel</b>	
<b>Judith Zenger</b>	<b>1 Einzel</b>	
<b>Christian Schmidtner</b>	<b>1 Einzel</b>	
<b>Virginia Otter</b>	<b>1 Einzel</b>	
<b>Thomas Treffer</b>		<b>1 Staffel</b>

### Vereinsrekorde

100 m	Damen	Rita Brand	15,1 Sek. ( 16 )
100 m	Herren	Max Baumann	13,3 Sek. ( 16 )
400 m	Damen	Rita Brand	1:10 Min. ( 16 )
400 m	Herren	Heiko Wolling	1:05 Min. ( 16 )
1.500 m	Damen	Rita Brand	5:13 Min. ( 16 )
1.500 m	Herren	Leo Pannwitz	4:44:36 Min. ( 99 )
2.000 m	Damen	Birgit Rasp	8:10 Min. ( 18 )
3.000 m	Damen	Rita Brand	11:05 Min. ( 13 )
3.000 m	Herren	Max Brand	10:44 Min. ( 18 )
5.000 m	Damen	Rita Brand	18:30 Min. ( 13 )
5.000 m	Herren	Jürgen Kräußl	17:23 Min. ( 10 )
10 km Straße	Damen	Rita Brand	38:59 Min. ( 15 )
10 km Straße	Herren	Jürgen Kräußl	35:07 Min. ( 10 )
Neuberglauf (neu)	Damen	Rita Brand	32:39 Min. ( 14 )
	Herren	Stefan Weiß	29:53 Min. ( 15 )
Halbmarathon	Damen	Rita Brand	1:23:54 Std. ( 15 )
	Herren	Christan Schmidtner	1:15:46 Std. ( 04 )
Marathon	Damen	Michaela Danner	3:00:31 Std. ( 15 )
	Herren	Jürgen Kräußl	2:52:35 Std. ( 08 )
100 km	Damen	Heidi Klein	13:54:00 Std. ( 05 )
	Herren	Robert Graf	12:11:06 Std. ( 16 )

### Vereinsrekorde Neuberglauf Schüler

W	1.000 Meter	Magdalena Binder	4:00 Min. ( 19 )
M	1.000 Meter	Leon Baumann	3:40 Min. ( 11 )
W	1.500 Meter	Maria Binder	5:58 Min. ( 19 )
M	1.500 Meter	Bernd Noll	5:41 Min. ( 16 )
W	2.000 Meter	Virginia Otter	7:54 Min. ( 16 )
M	2.000 Meter	Bernd Noll	7:29 Min. ( 18 )
W	3.000 Meter	Eva-Maria Schneider	13:47 Min. ( 18 )
M	3.000 Meter	Maximilian Brand	12:17 Min. ( 16 )

<b>Vereinsmeister</b>
-----------------------

<b>1987</b>	<b>Johann Binder</b>	<b>Helene Bast</b>
<b>1988</b>	<b>Johann Binder</b>	<b>Helene Bast</b>
<b>1989</b>	<b>Alfons Treffer</b>	
<b>1990</b>	<b>Alfons Treffer</b>	
<b>1991</b>	<b>Georg Kettner</b>	
<b>1992</b>	<b>Georg Kettner</b>	
<b>1993</b>	<b>Georg Kettner</b>	<b>Helene Bast</b>
<b>1994</b>	<b>Georg Kettner</b>	
<b>1995</b>	<b>Georg Kettner</b>	<b>Ingrid Binder</b>
<b>1996</b>	<b>Markus Binder</b>	<b>Ingrid Binder</b>
<b>1997</b>	<b>Markus Binder</b>	<b>Ingrid Binder</b>
<b>1998</b>	<b>Werner Mayer</b>	<b>Christina Werthmann</b>
<b>1999</b>	<b>Michael Depperschmidt</b>	<b>Christina Werthmann</b>
<b>2000</b>	<b>Leo Pannwitz</b>	<b>Rosalie Depperschmidt</b>
<b>2001</b>	<b>Christian Schmidtner</b>	<b>Christina Werthmann</b>
<b>2002</b>	<b>Ralf Hüls</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2003</b>	<b>Christian Schmidtner</b>	<b>Sonja Heinrich</b>
<b>2004</b>	<b>Christian Schmidtner</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2005</b>	<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2006</b>	<b>Christian Schmidtner</b>	<b>Dagmar Töllich</b>
<b>2007</b>	<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2008</b>	<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>Heidi Mund</b>
<b>2009</b>	<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2010</b>	<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2011</b>	<b>Jürgen Haag</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2012</b>	<b>Stefan Weiß</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2013</b>	<b>Stefan Weiß</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2014</b>	<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2015</b>	<b>Stefan Weiß</b>	<b>Daniela Ketzler</b>
<b>2016</b>	<b>Stefan Weiß</b>	<b>Rita Brand</b>
<b>2017</b>	<b>Stefan Weiß</b>	<b>Irmgard Weidenhiller</b>
<b>2018</b>	<b>Harry Huber</b>	<b>Irmgard Weidenhiller</b>
<b>2019</b>	<b>Stefan Weiß</b>	<b>Irmgard Weidenhiller</b>

## Siege

( bisher 1.098 Siege )

- 199 Georg Kettner
- 97 Jürgen Kräußl
- 86 Rita Brand
- 83 Irmgard Weidenhiller
- 55 Leo Pannwitz
- 45 Michaela Danner
- 34 Stefan Weiß
- 27 Max Liepold
- 26 Sebastian Arbes - Christan Kettner – Lara Scheunemann
- 24 Daniel Rochlitz
- 22 Christoph Bauer – Michael Depperschmidt
- 21 Christoph Schweiger – Max Schöner
- 19 Christoph Schmid
- 13 Christian Schmidtner
- 12 Lydia Schmid – Heidi Klein
- 11 Virginia Otter
- 10 Annika Wagner - Thomas Treffer – Markus Binder – Tobias Schmid
- 9 Leonie Wössner
- 8 Ralf Hüls – Werner Mayer
- 7 Leon Baumann - Benedikt Bauer – Eva-Maria Schneider
- 6 Anja Schweiger – Max Brand – Josef Lickleder – Marlies Kandels  
Heiko Wolling
- 5 Binder Magdalena -Diana Rasp - Josef Haser – Christina Wertmann – Rolf Klein  
Bärbel Kornherr
- 4 Judith Zenger – Leah-Lucia Pannwitz - Johanna Danner
- 3 Daniela Ketzler
- 2 Volker Brand
- 1 Binder Maria – Andrea Arbes – Harry Huber – Birgit Rasp – Klaus Otter  
Sophia Döbler – Magdalena Weichsel – Tomas Mächler – Bernhard Danner

## Wettkämpfe

464	<b>Georg Kettner</b>
357	<b>Leo Pannwitz</b>
242	<b>Jürgen Kräußl</b>
215	<b>Michael Depperschmidt</b>
198	<b>Josef Haser</b>
181	<b>Werner Mayer</b>
158	<b>Volker Brand</b>
141	<b>Xaver Zenger</b>
137	<b>Irmgard Weidenhiller</b>
119	<b>Rita Brand</b>
112	<b>Simon Kürzinger</b>
108	<b>Max Liepold</b>
104	<b>Sebastian Arbes</b>
101	<b>Leah-Lucia Pannwitz</b>
89	<b>Judith Zenger - Daniel Rochlitz</b>
88	<b>Robert Graf – Johann Wüst – Daniela Ketzler</b>
86	<b>Johann Lang</b>
85	<b>Leon Baumann</b>
83	<b>Christian Schmidtner</b>
79	<b>Christian Kettner</b>
77	<b>Eva-Maria Schneider</b>
74	<b>Max Brand</b>
71	<b>Christoph Schmid</b>
70	<b>Stefan Weiß</b>
67	<b>Michaela Danner</b>
64	<b>Maria Binder</b>
63	<b>Max Schöner</b>
60	<b>Alfons Treffer</b>
59	<b>Klaus Otter - Ralf Dorn</b>
58	<b>Markus Binder</b>
56	<b>Diana Rasp</b>
50	<b>Christoph Schweiger – Bernhard Danner</b>
49	<b>Max Bast – Heidi Mund</b>
47	<b>Christoph Bauer – Bärbel Kornherr</b>
46	<b>Lara Scheunemann – Leonie Wössner</b>
45	<b>Antonin Georg</b>
44	<b>Dagmar Töllich</b>
43	<b>Siegfried Schmid – Rolf Klein – Jürgen Haag – Andrea Arbes</b>
42	<b>Birgit Rasp - Gregor Angort</b>
41	<b>Harry Huber</b>
40	<b>Lydia Schmid</b>
39	<b>Lukas Sawinski</b>
38	<b>Annika Wagner - Ralf Hüls</b>
37	<b>Josef Licklederer</b>
35	<b>Magdalena Weichsel</b>
34	<b>Nicole Scheunemann</b>
32	<b>Max Baumann – Carlotta Georg</b>
31	<b>Thomas Treffer – Virginia Otter – Klaus Lex</b>
30	<b>Magdalena Binder - Christina Werthmann</b>

29	<b>Christian Carlen</b>
28	<b>Johanna Schneider – Stephan Sawinski</b>
25	<b>Johann Brückel</b>
23	<b>Diana Wolf Chladek - Sebastian Licklederer</b>
22	<b>Christine Kirchner</b>
21	<b>Annalena Hacker – Stephanie Georg</b>
20	<b>Thomas Mächler – Sophia Döbler</b>
19	<b>Johann Binder – Karoline Mayer</b>
18	<b>Otto Weiß - Niklas Sawinski - Tobias Schmid – Werner Krammel</b>
17	<b>Ingo Chladek - Anita Girtner – Philipp Hattemer</b>
	<b>Julia-Sophie Pöschl – Simon Rudolph – Enrico Weichsel</b>
16	<b>Susanne Kopp - Helene Bast</b>
15	<b>Heiko Wolling - Jan Wüstefeld</b>
14	<b>Leonie Höck – Tanja Paulus</b>
9	<b>Franz Schneider – Christian Zehentbauer</b>
8	<b>Matthias Döbler – Ronja Seth</b>
7	<b>Sarah Döbler</b>
5	<b>Michael Liepold</b>
4	<b>Steffen Scheunemann</b>
3	<b>Benjamin Rudolph – Linda Schießer</b>
2	<b>Lior Guderjahn – Julia Rottenkolber – Paulina Grabendorfer</b>
	<b>Lena Szelinski</b>
1	<b>Leni Almstetter - Paula Binder – Linus List – Eva Schmid</b>
	<b>Finian Guderjahn – Laurin Guderjahn</b>