



Leichtathletik - aktuell März 2018



Ernährung – Regeneration – Verletzungen 16. 3. 2018
So hieß ein Vortrag von Michael Golling – Osteopath und Physiotherapeut
ca. 20 Sportler lauschten den sehr interessanten Ausführungen



Michael Golling bei seinem Vortrag im Sportheim Kasing

Treuchtlinger Frühjahrslauf 17. 3. 2018
Das fängt ja schon ganz gut an für Leonie Wössner – sie holt ihren 1. Sieg, dies ist auch der
1. Sieg für den SV Kasing in 2018
Ein guter Einstand gelingt auch Magdalena Weichsel, Eva-Maria Schneider und Volker Brand
mit jeweils Platz 2
Max Brand läuft seinen 50. Wettkampf für den SV Kasing

WU 10	6.	Sophia Döbler	1.200 Meter	6:34 Min.
WU 12	2.	Magdalena Weichsel	1.200 Meter	5:27 Min.
WU 18	1.	Leonie Wössner	10.000 Meter	48:44 Min.
WU 18	2.	Eva-Maria Schneider	10.000 Meter	50:54 Min.
Hobbyl.	4.	Max Brand	3.600 Meter	13:55 Min.
M 45	2.	Volker Brand	10.000 Meter	39:44



Man kann auch bei einem 10 km Lauf Spaß haben
Leonie und Eva- Maria



Max Brand absolvierte seinen 50. Wettkampf
für den SV Kasing

Lifepark Frühjahrswaldlauf 24. 3. 2018

Starker Auftritt – mit 29 Startern beim 1. Laufcuplauf

**Irmgard Weidenhiller gewinnt die W 35 und wird Gesamt-Dritte bei den Frauen
Zwei weitere Klassensiege durch unsere Jugend – Max Brand gewinnt in der M 20
und Leonie Wössner holt sich nach dem Treuchtlinger Frühjahrslauf ihren 2. Sieg in Folge
Sophia Döbler belegt in ihrem 1. Laufcuplauf gleich Platz 2 – auch Leon Baumann auf Platz 2
Rang 3 belegen – Sebastian Arbes – Eva-Maria Schneider – Otto Weiß und Stefan Weiß
Ingo Chladek zum 1.mal für den SV Kasing am Start**

WU 10	2.	Sophia Döbler	800 Meter	3:48 Min.
WU 12	4.	Maria Binder	1.700 Meter	7:22 Min.
WU 12	9.	Magdalena Weichsel	1.700 Meter	8:09 Min.
WU 12	17.	Leonie Höck	1.700 Meter	8:36 Min.
WU 12	19.	Carlotta Georg	1.700 Meter	8:40 Min.
MU 12	31.	Simon Rudolph	1.700 Meter	8:48 Min.
WU 14	4.	Diana Rasp	2.250 Meter	9:53 Min.
WU 14	7.	Lara Scheunemann	2.250 Meter	10:21 Min.
WU 14	11.	Annalena Hackner	2.250 Meter	11:10 Min.
WU 16	5.	Judith Zenger	2.250 Meter	10:21 Min.
MU 16	3.	Sebastian Arbes	2.250 Meter	9:00 Min.
WU 18	1.	Leonie Wössner	4.500 Meter	20:00 Min.
WU 18	3.	Eva-Maria Schneider	4.500 Meter	20:51 Min.
WU 18	5.	Leah-Lucia Pannwitz	4.500 Meter	25:11 Min.
MU 18	3.	Otto Weiß	4.500 Meter	21:26 Min.
MU 20	1.	Max Brand	4.500 Meter	17:46 Min.
MU 20	2.	Leon Baumann	4.500 Meter	18:36 Min.
W 35	1.	Irmgard Weidenhiller	9.000 Meter	38:02 Min.
W 40	11.	Birgit Rasp	9.000 Meter	51:48 Min.
W 45	4.	Susanne Kopp	9.000 Meter	44:41 Min.
W 45	6.	Diana Wolf-Chladek	9.000 Meter	46:49 Min.
W 45	15.	Stephanie Georg	9.000 Meter	56:27 Min.
W 50	5.	Andrea Arbes	9.000 Meter	52:21 Min.
M 35	3.	Stefan Weiß	9.000 Meter	33:32 Min.
M 35	5.	Harry Huber	9.000 Meter	34:01 Min.
M 35	29.	Franz Schneider	9.000 Meter	47:59 Min.
M 50	21.	Max Baumann	9.000 Meter	44:27 Min.
M 50	29.	Ingo Chladek	9.000 Meter	49:14 Min.
M 65	10.	Johann Wüst	9.000 Meter	59:32 Min.



**Sophia Döbler
läuft gleich auf Rang 2**



**Judith Zenger nach langer
Verletzungspause wieder dabei**



**Franz Schneider
seit 2017 im Verein**

Neuburger Frühjahrslauf 2. Laufcuplauf 31. 3. 2018

In Neuburg sind 31. Läuferinnen und Läufer am Start
Irmgard Weidenhiller und Leon Baumann gewinnen jeweils ihre Klasse
Eva-Maria Schneider – Stefan Weiß und Max Liepold belegen Platz 2
auch Georg Kettner, nach längerer Pause, wieder auf Rang 2
Annika Wagner belegt in ihrem 1. Lauf in 2018 gleich den 3. Platz

WU 10	7.	Sophie Döbler	800 Meter	3:46 Min.
WU 12	4.	Maria Binder	1.560 Meter	6:50 Min.
WU 12	12.	Magdalena Weichsel	1.560 Meter	7:33 Min.
WU 12	18.	Carlotta Georg	1.560 Meter	8:12 Min.
MU 12	18.	Simon Rudolph	1.560 Meter	7:41 Min.
WU 14	5.	Lara Scheunemann	1.560 Meter	6:47 Min.
WU 14	7.	Diana Rasp	1.560 Meter	6:49 Min.
WU 16	7.	Judith Zenger	1.560 Meter	7:12 Min.
MU 16	5.	Sebastian Arbes	1.560 Meter	6:26 Min.
MU 16	8.	Antonin Georg	1.560 Meter	8:18 Min.
WU 16	5.	Judith Zenger	1.560 Meter	10:21 Min.
WU 18	2.	Eva-Maria Schneider	7.800 Meter	38:15 Min.
WU 18	4.	Leah-Lucia Pannwitz	7.800 Meter	43:29 Min.
WU 20	3.	Annika Wagner	7.800 Meter	47:17 Min.
MU 20	1.	Leon Baumann	7.800 Meter	33:03 Min.
W 35	1.	Irmgard Weidenhiller	7.800 Meter	32:16 Min.
W 40	10.	Birgit Rasp	7.800 Meter	43:53 Min.
W 45	5.	Susanne Kopp	7.800 Meter	38:04 Min.
W 45	8.	Christine Kirchner	7.800 Meter	40:08 Min.
W 45	9.	Diana Wolf-Chladek	7.800 Meter	40:54 Min.
W 45	11.	Nicole Scheunemann	7.800 Meter	43:40 Min.
W 45	17.	Stephanie Georg	7.800 Meter	49:32 Min.
W 50	4.	Andrea Arbes	7.800 Meter	44:02 Min.
M 35	2.	Stefan Weiß	7.800 Meter	28:06 Min.
M 35	5.	Harry Huber	7.800 Meter	29:16 Min.
M 35	8.	Jürgen Haag	7.800 Meter	30:59 Min.
M 50	26.	Ingo Chladek	7.800 Meter	41:46 Min.
M 60	2.	Max Liepold	7.800 Meter	34:21 Min.
M 60	13.	Leo Pannwitz	7.800 Meter	43:31 Min.
M 65	7.	Johann Wüst	7.800 Meter	52:13 Min.
M 70	2.	Georg Kettner	7.800 Meter	43:22 Min.



Diana Wolf-Chladek (310) Christine Kirchner (293) Susanne Kopp (294) Stephanie Georg (290)
unsere Damen in der W 45



**im Gleichschritt geht es viel Besser
v.l. Birgit Rasp – Andrea Arbes und Nicole Scheunemann**



**Beifall für die Läufer
v.l. Antonin Georg – Sebastian Arbes – Judith Zenger – Irmgard Weidenhiller**