



## Leichtathletik Aktuell Juli 2017



### 2. Stadion-Sportfest auf dem Schulsportplatz in Kösching 1. 7. 2017

Bei idealem Wetter ging es mit viel Spaß und Elan an die Bahnwettbewerbe, zum Abschluss grillten die Aktiven gemeinsam mit den Eltern unserer Kinder und Jugendlichen ( ca. 60 Personen ).

Auch sportlich konnten sich die Leistungen, mit einigen neuen Vereinsrekorden sehen lassen.

Hier gilt den Dank den zahlreichen Helfern, es zeigte sich – wir sind eine Gemeinschaft.



Vor den Wettkämpfen stellten sich alle Beteiligten für ein Gruppenfoto auf



Frauen-Power, man sieht dass es ihnen Spaß macht



Auch so kommt man, mit Handikap, schnell voran  
Daniela Ketzler und Rita Brand



Bei den männlichen Teilnehmern wurde um jede Sekunde gekämpft



genauso wie bei den weiblichen Starterinnen

**Kindertriathlon in Irsching 1. 7. 2017**  
**Diana Rasp und Sebastian Arbes jeweils auf Platz 2**

M 45	9.	Bernhard Danner	10 km	45:56 Min.
WU 12	7.	Maria Binder	100 mtr. – 3,7 km – 750 mtr.	17:15 Min.
WU 14	2.	Diana Rasp	100 mtr. – 3,7 km – 750 mtr.	15:38 Min.
MU 14	2.	Sebastian Arbes	100 mtr. – 3,7 km – 750 mtr.	13:40 Min.



v.l. Maria Binder – Sebastian Arbes und Diana Rasp beim Triathlon in Irsching

### Gigathlon in Zürich 8./9. 7. 2017

**Der SV Kasing hat jetzt mit Daniela + Bernhard Danner 2 Gigathleten**

**Teamname : zwoaDogaufiundowi**

**Bei diesem Wettkampf mussten an 2 Tagen jeweils 5 Disziplinen bewältigt werden.**

**Ihre Gesamtzeit betrug 20:30,15 Stunden es bedeutete Platz 76 von 274 gemeldeten Teams**

Samstag : City Trail 12 km – 120 Hm ( Michaela )- Schwimmen 3 km ( Bernhard ) – Rennrad 80 km -1500 Hm ( Michaela ) – Laufen 18 km – 190 Hm ( Bernhard ) – Mountainbike 57 km – 1000 Hm ( Bernhard )

Sonntag : Schwimmen 3 km ( Bernhard ) – Laufen 19 km – 150 Hm ( Michaela ) – Rennrad 105 km –1600 Hm ( Michaela ) – Mountainbike 59 km – 1300 Hm ( Bernhard ) – City Trail 12 km 60 Hm ( Bernhard )

### Ironman Frankfurt 9. 7. 2017

**Volker Brand erfolgreicher Finisher**

M 45      248.      Volker Brand                      3,8km – 180 km – Marathon                      12:03:52 Std.  
Split 1:14:49 Std. – 6:14:59 Std. – 4:11:55 Std.

### Ilmtallauf Geisenfeld 5. Laufcup-Lauf 22. 7. 2017

**Bei sehr heißen Temperaturen von 30 Grad erzielten wir eine tolle Mannschaftsleistung**

**Irmgard Weidenhiller gewann die Damenkonkurrenz – Stefan Weiß belegte Rang Drei.**

**2. Plätze holten sich Virginia Otter, Harry Huber und erstmals Johann Wüst.**

**Diana Rasp, Daniela Ketzler und Max Liepold kamen mit Platz 3 noch aufs Siebertreppchen.**

Schnupperlauf	Magdalena Binder	400 Meter	1:42 Min.
WU 12.	5. Maria Binder	1.600 Meter	6:43 Min.
WU 12	6. Annalena Hacker	1.600 Meter	7:21 Min.
WU 12	7. Magdalena Weichsel	1.600 Meter	7:22 Min.
WU 12	9. Carlotta Georg	1.600 Meter	7:55 Min.
WU 14	3. Diana Rasp	1.600 Meter	6:40 Min.
WU 16	4. Leonie Wössner	1.600 Meter	6:25 Min.
WU 18	2. Virginia Otter	4.500 Meter	23:38 Min.
MU 10	15. Simon Rudolph	800 Meter	3:32 Min.
MU 14	4. Sebastian Arbes	1.600 Meter	6:17 Min.
MU 14	6. Jan Wüstefeld	1.600 Meter	6:45 Min.
MU 18	4. Leon Baumann	4.500 Meter	19:33 Min.
W 30	3. Daniela Ketzler	8.000 Meter	47:49 Min.
W 35	1. Irmgard Weidenhiller	8.000 Meter	33:36 Min.
W 40	9. Birgit Rasp	8.000 Meter	49:24 Min.
W 45	7. Diana Wolf-Chladek	8.000 Meter	41:39 Min.
W 45	11. Stephanie Georg	8.000 Meter	55:59 Min.
W 50	4. Andrea Arbes	8.000 Meter	46:58 Min.
M 35	1. Stefan Weiß	8.000 Meter	28:40 Min.
M 35	2. Harry Huber	8.000 Meter	29:26 Min.
M 40	8. Enrico Weichsel	8.000 Meter	38:59 Min.
M 50	16. Klaus Lex	8.000 Meter	41:26 Min.
M 60	3. Max Liepold	8.000 Meter	35:27 Min.
M 65	2. Johann Wüst	8.000 Meter	53:52 Min.

### Schüler Kreismeisterschaften Bezirk Oberbayern-Nord in Hebertshausen 23. 7. 2017

**Sebastian Arbes Kreismeister der M13 über 800 Meter**

**Lara Scheunemann Vizekreisleisterin der W 12 über 800 Meter,**

**ebenso wie eine gemischten Staffel über 4x75 Meter in der männl. Jugend W 14 Platz 2**

**mit Antonin Georg – Julia-Sophie Pöschl – Lara Scheunemann und Sebastian Arbes**

W 12	2.	Lara Scheunemann	800 Meter	2:47 Min.
W 12	6.	Diana Rasp	800 Meter	2:57 Min.
W 12	13.	Julia Sophie Pöschl	800 Meter	3:35 Min.
M 13	1.	Sebastian Arbes	800 Meter	2:40 Min.
MU 14	2.	SV Kasing	4 x 75 Meter	45;89 Sek.
Antonin Georg – Julia Sophie Pöschl – Lara Scheunemann – Sebastian Arbes				



**Unsere erfolgreichen Starter der KM in Hebrtshausen**

**Antonin Georg – Lara Scheunemann – Sebastian Arbes – vorne Diana Rasp und Julia Sophie Pöschl dahinter ihre Trainerinnen und Betreuer Annika Wagner – Irmgard Weidenhiller und Daniela Ketzler**

**Hitzhofener Waldlauf 6. Laufcup Lauf 28. 7. 2017**

**Irmgard Weidenhiller und Stefan Weiß jeweils 3. In der Gesamtwertung – und Klassensieger  
Auch Annika Wagner gewinnt die WU 20  
erstmalig in 2017 auf dem Siegetreppchen Maria Binder mit Platz 2 in der WU 12,  
wie auch Andrea Arbes mit Platz 3 – weitere 3. Plätze Max Brand und Max Liepold**

<b>Schnupperlauf</b>	<b>Magdalena Binder</b>	<b>500 Meter</b>	
<b>WU 12.</b>	<b>2. Maria Binder</b>	<b>1.500 Meter</b>	<b>6:15 Min.</b>
<b>WU 12</b>	<b>9. Annalena Hacker</b>	<b>1.500 Meter</b>	<b>7:05 Min.</b>
<b>WU 12</b>	<b>14. Magdalena Weichsel</b>	<b>1.500 Meter</b>	<b>7:24 Min.</b>
<b>WU 12</b>	<b>18. Carlotta Georg</b>	<b>1.500 Meter</b>	<b>8:01 Min.</b>
<b>WU 14</b>	<b>4. Lara Scheunemann</b>	<b>2.000 Meter</b>	<b>8:28 Min.</b>
<b>WU 14</b>	<b>7. Diana Rasp</b>	<b>2.000 Meter</b>	<b>8:40 Min.</b>
<b>WU 20</b>	<b>1. Annika Wagner</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>25:14 Min.</b>
<b>MU 10</b>	<b>22. Simon Rudolph</b>	<b>1.000 Meter</b>	<b>5:04 Min.</b>
<b>MU 12</b>	<b>11. David Schützenberger</b>	<b>1.500 Meter</b>	<b>6:31 Min.</b>
<b>MU 14</b>	<b>4. Sebastian Arbes</b>	<b>2.000 Meter</b>	<b>8:07 Min.</b>
<b>MU 14</b>	<b>9. Antonin Georg</b>	<b>2.000 Meter</b>	<b>9:41 Min.</b>
<b>MU 18</b>	<b>4. Leon Baumann</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>21:38 Min.</b>
<b>MU 20</b>	<b>3. Max Brand</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>20:13 Min.</b>
<b>W 35</b>	<b>1. Irmgard Weidenhiller</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>20:23 Min.</b>
<b>W 40</b>	<b>12. Birgit Rasp</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>28:38 Min.</b>
<b>W 45</b>	<b>7. Diana Wolf-Chladek</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>24:38 Min.</b>
<b>W 45</b>	<b>11. Nicole Scheunemann</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>27:04 Min.</b>
<b>W 45</b>	<b>13. Stephanie Georg</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>29:45 Min.</b>
<b>W 50</b>	<b>3. Andrea Arbes</b>	<b>4.800 Meter</b>	<b>27:00 Min.</b>
<b>M 35</b>	<b>1. Stefan Weiß</b>	<b>8.600 Meter</b>	<b>31:43 Min.</b>
<b>M 35</b>	<b>8. Harry Huber</b>	<b>8.600 Meter</b>	<b>38:33 Min.</b>
<b>M 40</b>	<b>7. Enrico Weichsel</b>	<b>8.600 Meter</b>	<b>41:54 Min.</b>
<b>M 60</b>	<b>3. Max Liepold</b>	<b>8.600 Meter</b>	<b>39:55 Min.</b>
<b>M 65</b>	<b>5. Johann Wüst</b>	<b>8.600 Meter</b>	<b>57:22 Min.</b>