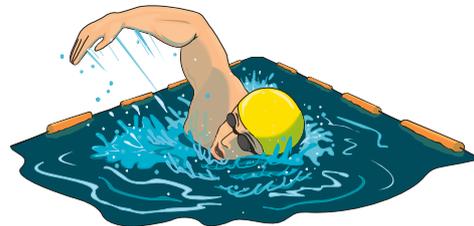




# Leichtathletik Duathlon + Triathlon 2015



## **Das Laufjahr 2015**

**Ein ereignisreiches Jahr ist vorüber, wir blicken zurück auf viele schöne und spannende Wettkämpfe, aber einige Sportler mussten auch mit Verletzungen und Krankheiten kämpfen, sie konnten ihre sportlichen Pläne nicht umsetzen, auf ein Neues im Jahr 2016.**

**Der Laufcup stand wieder im Mittelpunkt der Saison, mit dem 2. Mannschaftsplatz und Top Platzierungen in der Einzelwertung und in den einzelnen Klassen, waren wir wieder eine der bestimmenden Teams im Laufcup. Mit ein bisschen Glück, und ohne Verletzungen, hätten wir den Mannschaftssieg einfahren können, auf ein neuer im Jahr 2016.**

**Bei den Deutschen Marathonmeisterschaften in Frankfurt konnte Michaela Danner einen hervorragenden 5. Platz in ihrer Klasse belegen. Georg Kettner wurde wieder Bayerischer Duathlonmeister in der M 65, Jürgen Kräußl holte sich noch den Vizemeistertitel in der M 50. Erstmals nach über 10 Jahren beteiligten wir uns wieder bei den Schülerkreismeisterschaften, dabei gewannen Lara Scheunemann und Sebastian Arbes jeweils über die 800 Meter. Bei den Crosslauf-Kreismeisterschaften holte sich Sebastian Arbes seinen 2. Kreismeistertitel in diesem Jahr, Jürgen Kräußl gewann zum 3. mal in Folge seine Klasse und wurde ebenso Kreismeister.**

**Mit 4 Platzierungen in der Bayerischen, und weiteren 8 Platzierungen in der Bayerischen Seniorenbestenliste, konnten wir auch überregional auf uns aufmerksam machen. Vereinsmeisterin wurde dieses Jahr erstmals Daniela Ketzler, Stefan Weiß gewann bei den Herren seinen 3. Titel.**

**Vorbildlich wird unser Nachwuchs betreut, fast 40 Schüler und Jugendliche trainieren 2-mal die Woche mit dem Trainerteam, Rita Brand, Daniela Ketzler, Irmgard Weidenhiller, Leo Pannwitz und Georg Kettner. In diesem Rahmen legten auch 32 Läuferinnen und Läufer das Deutsche Sportabzeichen ab, dies ist für so einen kleinen Verein beispielhaft. Erstmals wurde ein 3-tägiges Trainingslager in Bad Tölz, für unsere Schüler und Jugendlichen durchgeführt, es kam so gut an das dies auch für 2016 fest terminiert ist. Unsere Schüler und Jugendlichen holten erstmals mit 30 Siegen die Hälfte aller errungen 1. Plätze. Ein weiterer Superlativ sind die 56 Läuferinnen und Läufer die 2015 für den SV Kasing an Wettkämpfen teilnahmen.**

**Sportlerinnen und Sportler von der Leichtathletikabteilung waren auch wieder unter den Geehrten im Landkreis und beim Markt Kösching. Weitere Veranstaltungen waren der 11. Neuberglauf und die 3. Sportlerwallfahrt, die immer mehr Teilnehmer anzieht. All die schönen und interessanten Wettkämpfe im Jahr 2015 kann ich hier gar nicht einzeln aufführen, sie bleiben aber sicher bei den Teilnehmern in guter Erinnerung.**

**Ich möchte aber noch den Helfern aus der Abteilung ein herzliches Dankeschön sagen, für die Unterstützung im vergangenen Jahr, und hoffe das dies auch 2016 wieder so ist. Als letztes wünsche ich den Aktiven auch in 2016 viel Spaß beim Laufsport, und bleibt dem SV Kasing treu.**

**Abteilungsleiter  
Josef Haser**

## Läufe - Titel und Platzierungen 2015

Bei 35 Veranstaltungen gingen unsere Athletinnen und Athleten

373-mal an den Start - sie erreichten

62 Klassensiege

40 2. Plätze

30 3. Plätze

### Vereinsmeister

Damen

Daniela Ketzler

Herren

Stefan Weiß

### Bayerische Duathlon Meisterschaft

1. Platz M 65

Georg Kettner

2. Platz M 50

Jürgen Kräußl

### Schüler Kreismeisterschaften Kreis Oberbayern Nord

1. Platz W 10

Lara Scheunemann

1. Platz M 11

Sebastian Arbes

### Cross-Lauf-Meisterschaften Kreis Oberbayern Nord

1. Platz M 11

Sebastian Arbes

1. Platz M 50

Jürgen Kräußl

2. Platz M 65

Georg Kettner

3. Platz W 10

Emelie Michael

3. Platz W 14

Leah-Lucia Pannwitz

### SPORT IN Laufcup

Gesamtwertung

2.

Mannschaftswertung

Damen 2. Rita Brand - 17. Daniela Ketzler

Herren 3. Stefan Weiß - 6. Jürgen Kräußl - 10. Volker Brand

Klassenwertung

1. Lara Scheunemann - Rita Brand - Stefan Weiß - Jürgen Kräußl

2. Eva-Maria Schneider - Annika Wagner - Daniela Ketzler - Heiko Wolling-  
Max Liepold - Georg Kettner

3. Leah-Lucia Pannwitz

4. Maximilian Brand

5. Niklas Sawinski - Sebastian Arbes - Volker Brand

6. Maria Binder - Johann Wüst

8. Lukas Sawinski - Philipp Hattemer - Leon Baumann - Leo Pannwitz

9. Klaus Otter

10. Carlotta Georg - Judith Zenger - Benedikt Hattemer -

11. Julia-Sophie Pöschl - Paul Dinter - Lukas Woitas

12. Antonin Georg - Stephan Sawinski

14. Johanna Schneider

## Siege

- 9 Lara Scheunemann
- 7 Michaela Danner - Jürgen Kräußl
- 6 Eva-Maria Schneider – Sebastian Arbes - Rita Brand
- 5 Irmgard Weidenhiller
- 4 Anika Wagner - Stefan Weiß – Max Liepold  
Georg Kettner
- 2 Leah-Lucia Pannwitz
- 1 Virginia Otter - Leon Baumann – Maximilian Brand – Paul Dinter  
Daniela Ketzler

## Läufe – Duathlons - Triathlons

- 18 Sebastian Arbes
- 17 Leah-Lucia Pannwitz
- 16 Georg Kettner
- 15 Eva-Maria Schneider
- 14 Johanna Schneider – Jürgen Kräußl
- 13 Judith Zenger
- 12 Volker Brand – Leo Pannwitz
- 11 Lara Scheunemann – Annika Wagner – Klaus Otter
- 10 Maria Binder – Antonin Georg – Daniela Ketzler
- 9 Maximilian Brand – Lukas Sawinski – Rita Brand – Michaela Danner  
Max Liepold
- 8 Paul Dinter – Stephan Sawinski
- 7 Carlotta Georg – Niklas Sawinski – Philipp Hattemer – Leon Baumann  
Stefan Weiß
- 6 Julia-Sophie Pöschl – Irmgard Weidenhiller – Heiko Wolling  
Johann Wüst
- 5 Emelie Michael - Christian Zehentbauer – Lukas Woitas – Lukas Weber
- 4 Benedikt Hattemer – Otto Weiß – Nicole Scheunemann
- 3 Virginia Otter – Bastian Hattemer
- 2 Diana Rasp – Vinzenz Kauf – Bärbel Kornherr – Bernhard Danner  
Sascha Hattemer
- 1 Pia Huber – Sissi Brüll – Magdalena Weichsel – Sophie Pfaller  
Fabian Pöschl – Florian Pöschl – Lukas Beck - Johann Lang –  
Robert Graf - Xaver Zenger

<b>Bayerische Bestenliste</b>
-------------------------------

<b>14.</b>	<b>Michaela Danner</b>		<b>Marathon</b>	<b>3:00:31 Std.</b>
<b>24.</b>	<b>Rita Brand</b>		<b>Halbmarathon</b>	<b>1:23:55 Std.</b>
<b>36.</b>	<b>Michaela Danner</b>		<b>Halbmarathon</b>	<b>1:27:58 Std.</b>
<b>38.</b>	<b>Rita Brand</b>		<b>10 km Straße</b>	<b>38:59 Min.</b>

<b>Bayerische - Seniorenbestenliste</b>
---

<b>Daniela Ketzler</b>	<b>W 30</b>	<b>11.</b>	<b>Marathon</b>	<b>3:58:10 Std.</b>
<b>Irmgard Weidenhiller</b>	<b>W 35</b>	<b>9.</b>	<b>10 km Straße</b>	<b>41:27 Min.</b>
<b>Rita Brand</b>	<b>W 40</b>	<b>5.</b>	<b>10 km Straße</b>	<b>38:59 Min.</b>
		<b>5.</b>	<b>Halbmarathon</b>	<b>1:23:55 Std.</b>
<b>Michaela Danner</b>	<b>W 45</b>	<b>3.</b>	<b>Halbmarathon</b>	<b>1:27:58 Std.</b>
		<b>3.</b>	<b>Marathon</b>	<b>3:00:31 Std.</b>
<b>Jürgen Kräußl</b>	<b>M 50</b>	<b>17.</b>	<b>10 km Straße</b>	<b>37:16 Min.</b>
<b>Georg Kettner</b>	<b>M 65</b>	<b>37.</b>	<b>10 km Straße</b>	<b>48:08 Min.</b>

## Statistik – insgesamt – bis Ende 2015

### Bayerische Meister

	Einzel	Mannschaft
Rita Brand	2 Titel	1 Titel
Georg Kettner	2 Titel	
Michaela Danner	1 Titel	1 Titel
Heidi Klein	1 Titel	
Irmgard Weidenhiller	1 Titel	
Jürgen Kräußl	1 Titel	
Marlies Kandels		1 Titel

### Oberbayerische Meister

Georg Kettner	3 Titel
Michael Depperschmidt	3 Titel
Heidi Klein	2 Titel
Christian Schmidtner	1 Titel

### Kreismeisterschaften

Christoph Bauer	5 Einzel	5 Staffel
Jürgen Kräußl	5 Einzel	
Georg Kettner	4 Einzel	
Christoph Schweiger	2 Einzel	5 Staffel
Benedikt Bauer	2 Einzel	4 Staffel
Christoph Schmid	2 Einzel	1 Staffel
Maximilian Schöner	2 Einzel	
Michael Depperschmidt	2 Einzel	
Leo Pannwitz	2 Einzel	
Lara Scheunemann	2 Einzel	
Sebastian Arbes	2 Einzel	
Rosalie Depperschmidt	1 Einzel	
Judith Zenger	1 Einzel	
Christian Schmidtner	1 Einzel	
Thomas Treffer		1 Staffel

## Vereinsrekorde

1.500 m.	Herren	Leo Pannwitz	4:44:36 Min. ( 99 )
3.000 m.	Damen	Rita Brand	11:05 Min. ( 13 )
3.000 m.	Herren	Georg Kettner	11:49 Min. ( 13 )
5.000 m.	Damen	Rita Brand	18:30 Min. ( 13 )
5.000 m.	Herren	Jürgen Kräußl	17:23 Min. ( 10 )
10 km Straße	Damen	Rita Brand	38:59 Min. ( 15 )
10 km Straße	Herren	Jürgen Kräußl	35:07 Min. ( 10 )
Neuberglauf (neu)	Damen	Rita Brand	32:39 Min. ( 14 )
	Herren	Stefan Weiß	29:53 Min. ( 15 )
Halbmarathon	Damen	Rita Brand	1:23:54 Std. ( 15 )
	Herren	Christan Schmidtner	1:15:46 Std. ( 04 )
Marathon	Damen	Michaela Danner	3:00:31 Std. ( 15 )
	Herren	Jürgen Kräußl	2:52:35 Std. ( 08 )
100 km	Damen	Heidi Klein	13:54:00 Std. ( 05 )
	Herren	Rolf Klein	13:54:00 Std. ( 05 )

7

## Vereinsmeister

1987	Johann Binder	Helene Bast
1988	Johann Binder	Helene Bast
1989	Alfons Treffer	
1990	Alfons Treffer	
1991	Georg Kettner	
1992	Georg Kettner	
1993	Georg Kettner	Helene Bast
1994	Georg Kettner	
1995	Georg Kettner	Ingrid Binder
1996	Markus Binder	Ingrid Binder
1997	Markus Binder	Ingrid Binder
1998	Werner Mayer	Christina Werthmann
1999	Michael Depperschmidt	Christina Werthmann
2000	Leo Pannwitz	Rosalie Depperschmidt
2001	Christian Schmidtner	Christina Werthmann
2002	Ralf Hüls	Rita Brand
2003	Christian Schmidtner	Sonja Heinrich
2004	Christian Schmidtner	Rita Brand
2005	Jürgen Kräußl	Rita Brand
2006	Christian Schmidtner	Dagmar Töllich
2007	Jürgen Kräußl	Rita Brand
2008	Jürgen Kräußl	Heidi Mund
2009	Jürgen Kräußl	Rita Brand
2010	Jürgen Kräußl	Rita Brand
2011	Jürgen Haag	Rita Barnd
2012	Stefan Weiß	Rita Brand
2013	Stefan Weiß	Rita Brand
2014	Jürgen Kräußl	Rita Brand
2015	Stefan Weiß	Daniela Ketzler

## Siege

( bisher 894 Siege )

- 192 Georg Kettner
- 86 Jürgen Kräußl
- 73 Rita Brand
- 55 Leo Pannwitz
- 40 Irmgard Weidenhiller
- 27 Michaela Danner
- 26 Christan Kettner
- 24 Daniel Rochlitz
- 22 Christoph Bauer – Michael Depperschmidt
- 21 Christoph Schweiger – Max Schöner
- 19 Christoph Schmid
- 18 Lara Scheunemann
- 15 Stefan Weiß
- 13 Christian Schmidtner – Sebastian Arbes
- 12 Lydia Schmid – Heidi Klein – Max Liepold
- 10 Thomas Treffer – Markus Binder – Tobias Schmid
- 8 Ralf Hüls – Werner Mayer
- 7 Benedikt Bauer – Eva-Maria Schneider
- 6 Anja Schweiger – Josef Licklederer – Marlies Kandels
- 5 Josef Haser – Christina Wertmann – Rolf Klein – Bärbel Kornherr
- 4 Judith Zenger - Johanna Danner – Anika Wagner - Leon Baumann
- 3 Leah-Lucia Pannwitz

## Läufe – Duathlons - Triathlons

442	Georg Kettner
330	Leo Pannwitz
220	Jürgen Kräußl
215	Michael Depperschmidt
198	Josef Haser
181	Werner Mayer
133	Xaver Zenger
112	Simon Kürzinger
102	Rita Brand – Volker Brand
89	Daniel Rochlitz
86	Irmgard Weidenhiller
85	Johann Lang
82	Christian Schmidtner
79	Christian Kettner – Robert Graf
70	Christoph Schmid
66	Leah-Lucia Pannwitz
65	Max Liepold
63	Max Schöner – Judith Zenger – Daniela Ketzler
62	Eva-Maria Schneider
60	Alfons Treffer
59	Ralf Dorn
58	Johann Wüst
54	Markus Binder
50	Christoph Schweiger
49	Max Bast – Heidi Mund
47	Christoph Bauer – Bärbel Kornherr – Leon Baumann
44	Dagmar Töllich
43	Siegfried Schmid – Rolf Klein
42	Gregor Angort – Sebastian Arbes
41	Michaela Danner
40	Lydia Schmid
38	Ralf Hüls
37	Josef Licklederer
35	Klaus Otter
34	Stefan Weiß
33	Bernhard Danner
31	Thomas Treffer
30	Christina Werthmann – Lukas Sawinski
29	Christian Carlen
26	Johanna Schneider
25	Johann Brückel
24	Maximilian Brand
23	Sebastian Licklederer – Leonie Wössner – Stephan Sawinski
20	Lara Scheunemann
19	Johann Binder – Karoline Mayer – Werner Krammel
18	Tobias Schmid – Werner Treffer
17	Anita Girtner
16	Helene Bast
15	Maria Binder – Antonin Georg