



SV Kasing – Leichtathletik Aktuell August 2016



Trainingslager unserer Schüler und Jugend in Bad Tölz 1.-5. 8. 2016
17 Schüler und Jugendliche verbrachten 5 Tage bei einem Trainingslager in Bad Tölz, unter Anleitung von Rita Brand – Daniela Ketzler und Irmgard Weidenhiller standen mehrere Trainingseinheiten pro Tag auf dem Programm.
Zur Abwechslung konnten sich die Kits im Kletterwald auf dem Blomberg austoben, nach 3 Stunden in luftiger Höhe wollten die meisten noch weiter machen.
Zum Abschluss ging es auf der längsten Sommerrodelbahn Europas mit Tempo ins Tal. Bei herrlichem Wetter wurde auch ein Nachmittag im Naturbad Eichmühler verbracht.



Unsere Läuferinnen und Läufer machen auch in der Badekleidung eine gute Figur

Neuburger Stadtlauf 6. 8. 2016
Diana Rasp holt ihren 1. Klassensieg
Auch Stefan Weiß gewinnt in der M 35 – als Gesamtzweiter muss er sich nur dem Top Triathleten Pirmin Frey geschlagen geben.
Sebastian Arbes und Georg Kettner jeweils auf Platz 2

WU 12	1.	Diana Rasp	1.800 Meter	5:25 Min.
MU 14	2.	Sebastian Arbes	1.800 Meter	5:03 Min.
W 40	8.	Birgit Rasp	7.500 Meter	42:57 Min.
W 45	7.	Andrea Arbes	7.500 Meter	40:40 Min.
M 35	1.	Stefan Weiß	7.500 Meter	25:19 Min.
M 65	2.	Georg Kettner	7.500 Meter	34:46 Min.



Diana Raps holt sich ihren 1. Sieg



Maximilian Brand findet immer mehr gefallen am Triathlon

Triathlon Regensburg 14. 8. 2016

JA M	5.	Maximilian Brand	0,5 km – 20 km – 4 km (Split – 11:18 Min. – 42:29 Min. – 18:15 Min.)	1:16:08 Std.
------	----	-------------------------	---	--------------

Allgäu Panorama Marathon 14. 8. 2016 **Michaela Danner gewinnt im HM überlegen die W 45**

W 45	1.	Michaela Danner	HM	1:35:40 Std.
M 45	19.	Bernhard Danner	HM	1:45:07 Std.

Oberbayerische Halbmarathon-Meisterschaften in Bad Reichenhall 27.8. **Rita Brand und Irmgard Weidenhiller holen sich erstmals je einen Oberbayerischen Meistertitel.**

Rita wurde Gesamtsiegerin, und war natürlich auch in der W 40 auf Platz 1
Irmgard Weidenhiller holte sich den Titel in der W 35 und wurde Gesamtdritte
Bei Temperaturen von über 30 Grad, einer sehr anspruchsvollen hügeligen Strecke,
verlangte der Lauf von den Teilnehmern alles ab.
Die herrliche Landschaft um die Streckenführung versöhnte die Teilnehmer wieder.

W 35	1.	Irmgard Weidenhiller	HM	1:35:51 Std.
W 40	1.	Rita Brand	HM	1:34:25 Std.