



# SV Kasing – Leichtathletik

## Aktuell November 2015



### Crosslauf Jetzendorf 8. 11. 2015

#### Schülerstaffel siegreich im Staffelnennen

Staffel	1.	SV Kasing ( 2 x 1.700 + 2 x 1.000) 5.400 Meter	26:33 Min.
		Anika Wagner – Virginia Otter – Leah-Lucia Pannwitz Eva-Maria Schneider	
M 55	3.	Leo Pannwitz 5.400 Meter	27:54 Min.



die siegreiche Staffel mit v.l. A. Wagner - E. Schneider – L. Pannwitz – V. Otter

### Deutsche Marathonbestenliste 2015

( [www.marathon-ergebnis.de](http://www.marathon-ergebnis.de) )

**2015 ist Michaela Danner wieder unter den besten 100  
Marathonläuferinnen Deutschlands  
in der W 45 steht sie auf Platz 9**

79. Michaela Danner

3:00:31 Std.

Marathon

## Bayerische Bestenlisten

( [www.blv-sport.de/index.php?=80](http://www.blv-sport.de/index.php?=80) )

**auch dieses Jahr sind wir mit Sportlern wieder in den Bayerischen Bestenlisten vertreten  
4 x in der Bayerischen Bestenliste und 8 mal in der Bayerischen Senioren-Bestenliste**

### Bayerische Bestenliste 2015

38. Rita Brand	38:59 Min.	10 km Straße
24. Rita Brand	1:23:55 Std.	Halbmarathon
36. Michaela Danner	1:27:58 Std.	Halbmarathon
14. Michaela Danner	3:00:31 Std.	Marathon

### Bayerische Senioren Bestenliste 2015

W 30	11. Daniela Ketzler	3:58:10 Std.	Marathon
W 35	9. Irmgard Weidenhiller	41:27 Min.	10 km Straße
W 40	5. Rita Brand	38:59 Min.	10 km Straße
W 40	6. Rita Brand	1:23:55 Std.	Halbmarathon
W 45	3. Michaela Danner	1:27:58 Std.	Halbmarathon
W 40	3. Michaela Danner	3:00:31 Std.	Marathon
M 50	17. Jürgen Kräußl	37:16 Min.	10 km Straße
M 65	37. Georg Kettner	48:08 Min.	10 km Straße

## Reanimationsschulung 17. 11. 2015

10 Sportler nahmen an einer Reanimationsschulung unter Leitung von Stefan Ring teil,  
für Herbst 2016 planen wir einen kompletten 1. Hilfe Kurs durchzuführen



gespannt verfolgen die Teilnehmer die Anleitungen von Stefan Ring