



# SV Kasing – Leichtathletik

## Aktuell – Juli/August 2010



### Citytriathlon Heilbronn 13. 6. 2010

AK 30	17.	Dirk Krauss	2 km – 70 km – 15 km	3:45:20 Std.
			( Split 33:22 Min. – 2:09:15 Std. – 1:02:42 Std. )	

### Ironman Frankfurt 4. 7. 2010

#### Dirk Krauss wieder unter 10 Stunden bei einem Ironman

AK 30	41.	Dirk Krauss	3,8 km – 185 km – 42 km	9:58:17 Std.
			( 1:03:29 Std. - 5:17:37 Std. – 3:37:09 Std. )	

### Stadtlauf Pfaffenhofen 9. 7. 2010

#### Klassensiege für Jürgen Kräußl + Georg Kettner

#### 3. Platz in der Mannschaftswertung

MHKL	9.	Gregor Angort	10.000 Meter	40:58 Min.
M 40	11.	Volker Brand	10.000 Meter	38:43 Min.
M 45	1.	Jürgen Kräußl	10.000 Meter	35:09 Min.
M 50	5.	Leo Pannwitz	10.000 Meter	38:37 Min.
M 50	6.	Josef Lickleder	10.000 Meter	38:39 Min.
M 55	8.	Michael Depperschmidt	10.000 Meter	49:22 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	10.000 Meter	42:39 Min.

### Ilmtallauf Geisenfeld 5. SPORT IN Cuplauf 24. 7. 2010

#### Gesamtsieg für Rita Brand – Georg Kettner gewinnt M 60

#### Daniel Ketzler auf Platz 2 in der FHKL

#### Platz 3 für Leon Baumann Schüler C + Josef Lickleder in der M 50

Sch C	3.	Leon Baumann	1.600 Meter	6:04 Min.
FHKL	2.	Daniela Ketzler	8.700 Meter	43:46 Min.
W 35	1.	Rita Brand	8.700 Meter	35:08 Min.
MHKL	6.	Gregor Angort	8.700 Meter	35:21 Min.
MHKL	8.	Sebastian Lickleder	8.700 Meter	40:17 Min.
M 50	3.	Josef Lickleder	8.700 Meter	33:59 Min.
M 50	7.	Simon Kürzinger	8.700 Meter	38:25 Min.
M 50	10.	Xaver Zenger	8.700 Meter	40:12 Min.
M 55	6.	Michael Depperschmidt	8.700 Meter	41:47 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	8.700 Meter	37:15 Min.
M 60	6.	Johann Wüst	8.700 Meter	54:45 Min.

**Königsschlösser-Romantik-Marathon Füssen 25. 7. 2010**  
**Volker Brand läuft seinen 1. Marathon**

M 40

20. Volker Brand

Marathon

3:17:30 Std.



Volker Brand – nach seinem 1. Marathon schmeckt das Bier

**Hitzhofener Waldlauf 6. Laufcuplauf 30. 7. 2010**  
**Rita Brand gewinnt mit Gesamtsieg vorzeitig die**  
**Laufcupgesamtwertung der Frauen**  
**Georg Kettner erneut Sieger der M 60**  
**Daniela Ketzler wieder auf Platz 2 in der FHKL**  
**Jürgen Haag belegt in der MHKL Platz 2**  
**Jeweils Platz 3 für Gregor Angort + Josef Lickleder**

Schi D	9.	Eva-Maria Schneider	1.000 Meter	4:58 Min.
Schi D	12.	Leah Pannwitz	1.000 Meter	5:34 Min.
Sch C	5.	Leon Baumann	1.500 Meter	5:31 Min.
FHKL	2.	Daniela Ketzler	4.900 Meter	23:30 Min.
W 35	1.	Rita Brand	4.900 Meter	19:05 Min.
MHKL	2.	Jürgen Haag	8.800 Meter	34:04 Min.
MHKL	3.	Gregor Angort	8.800 Meter	34:26 Min.
MHKL	9.	Sebastian Lickleder	8.800 Meter	39:59 Min.
M 40	10.	Volker Brand	8.800 Meter	34:16 Min.
M 45	18.	Robert Graf	8.800 Meter	39:15 Min.
M 50	3.	Josef Lickleder	8.800 Meter	34:15 Min.
M 50	9.	Simon Kürzinger	8.800 Meter	39:00 Min.
M 50	15.	Xaver Zenger	8.800 Meter	42:23 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	8.800 Meter	37:41 Min.
M 60	6.	Johann Wüst	8.800 Meter	56:07 Min.



**Rita Brand und Daniela Ketzler vor dem Start in Hitzhofen**

**Neuburger Stadtlauf 8. 8. 2010**  
**Josef Licklederer und Georg Kettner Sieger in der M 50 + M 60**

M 50	1.	Josef Licklederer	7.500 Meter	29:30 Min.
M 50	4.	Simon Kürzinger	7.500 Meter	32:52 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	7.500 Meter	31:53 Min.
M 60	5.	Johann Wüst	7.500 Meter	46:34 Min.



**Josef Licklederer und Georg Kettner jeweils Klassensieger**