

SV Kasing – Leichtathletik Aktuell – März/April 2010



Schanzer Seelauf Ingolstadt 1. Laufcup Lauf 27. 3. 2010 toller Auftakt des Laufcups mit 3 Klassensiegen durch Irmgard Weidenhiller – Rita Brand und Jürgen Kräußl Max Liepold belegte Platz 2 und Josef Licklederer Platz 3 insgesamt 19 Läuferinnen und Läufer am Start Daniela Ketzler und Leon Baumann absolvierten ihren 1. Lauf

Schi D	7.	Eva-Maria Schneider	800 Meter	3:50 Min.
Schi D	10.	Leah Pannwitz	800 Meter	4:02 Min.
Sch C	6.	Leon Baumann	1.600 Meter	6:39 Min.
FHKL	4.	Daniele Ketzler	10.600 Meter	53:37 Min.
W 30	1.	Irmgard Weidenhiller	10.600 Meter	45:16 Min.
W 35	1.	Rita Brand	10.600 Meter	44:53 Min.
W 50	6.	Karola Krammel	10.600 Meter	61:07 Min.
HHKL	8.	Jürgen Haag	10.600 Meter	40:30 Min.
HHKL	14.	Gregor Angort	10.600 Meter	44:28 Min.
HHKL	19.	Sebastian Licklederer	10.600 Meter	47:37 Min.
M 40	15.	Volker Brand	10.600 Meter	41:06 Min.
M 45	1.	Jürgen Kräußl	10.600 Meter	38:02 Min.
M 50	3.	Licklederer Josef	10.600 Meter	41:09 Min.
M 50	4.	Leo Pannwitz	10.600 Meter	41:32 Min.
M 50	12.	Simon Kürzinger	10.600 Meter	46:26 Min
M 50	15.	Xaver Zenger	10.600 Meter	48:28 Min.
M 55	2.	Max Liepold	10.600 Meter	44:33 Min.
M 55	15.	Michael Depperschmidt	10.600 Meter	53:32 Min.
M 60	4.	Georg Kettner	10.600 Meter	45:38 Min.







Heidi Mund belegte bei der Wahl zur Sportlerin des Jahres 2009 den ausgezeichneten 3. Platz – herzlichen Glückwunsch



Neuburger Frühjahrswaldlauf 10. 4. 2010 2. Laufcup-Lauf + Bayerncup-Lauf Rita Brand holte sich 2. Klassensieg – Irmgard Weidenhiller belegte Platz 2 Jürgen Kräußl kam auf Platz 3 in der M 45

Sch C	4.	Leon Baumann	1.560 Meter	6:19 Min.
WHKL	5.	Daniele Ketzler	7.800 Meter	38:12 Min.
W 30	2.	Irmgard Weidenhiller	7.800 Meter	34:13 Min.
W 35	1.	Rita Brand	7.800 Meter	31:21 Min.
W 50	13.	Karola Krammel	7.800 Meter	44:14 Min.
MHKL	6.	Jürgen Haag	7.800 Meter	29:03 Min.
M 40	15.	Volker Brand	7.800 Meter	30:23 Min.
M 45	3.	Jürgen Kräußl	7.800 Meter	27:35 Min.
M 45	34.	Robert Graf	7.800 Meter	37:19 Min.
M 50	5.	Josef Licklederer	7.800 Meter	29:37 Min.
M 50	8.	Leo Pannwitz	7.800 Meter	30:40 Min.
M 50	19.	Xaver Zenger	7.800 Meter	34:54 Min.
M 55	7.	Max Liepold	7.800 Meter	32:49 Min.
M 55	19.	Michael Depperschmidt	7.800 Meter	37:54 Min.
M 60	6.	Georg Kettner	7.800 Meter	32:28 Min.

Johann Lang am Start beim 2 Ocean Ultra Marathon über 56 km in Kapstadt 3. 4. 2010

Johann Lang 56 Kilometer 5:02:32 Std.

Auf einer landschaftlich sehr schönen Strecke, aber auch sehr anspruchsvollen Strecke, mit 2 Steigungen von 5 km bzw. 4 km bei km 30 und 45.

Radsportwoche in Cabicce Mare (Italien) 4. bis 9. April 2010 in 6 Tagen 605 km – unter 75 Teams belegten Heidi Mund und Rolf Klein den 31. Platz



SV Kasing – Leichtathletik Aktuell – April 2010



Ringseer Volkslauf 18. 4. 2010
Gesamtsieg bei den Frauen durch Rita Brand
Klassensiege für Irmgard Weidenhiller – Jürgen Kräußl + Georg Kettner
Platz 3 für Josef Licklederer
100. Lauf für Simon Kürzinger

Schi D	7.	Eva-Maria Schneider	800 Meter	3:42 Min.
Schi D	10.	Leah Pannwitz	800 Meter	4:06 Min.
Sch C	5.	Leon Baumann	1.500 Meter	6:14 Min.
W 30	1.	Irmgard Weidenhiller	9.400 Meter	40:15 Min.
W 35	1.	Rita Brand	9.400 Meter	37:35 Min.
W 50	6.	Karola Krammel	9.400 Meter	51:20 Min.
MHKL	5.	Jürgen Haag	9.400 Meter	34:43 Min.
MHKL	11.	Gregor Angort	9.400 Meter	38:44 Min.
M 40	12.	Volker Brand	9.400 Meter	35:58 Min.
M 45	1.	Jürgen Kräußl	9.400 Meter	33:05 Min.
M 45	30.	Robert Graf	9.400 Meter	47:02 Min.
M 50	3.	Josef Licklederer	9.400 Meter	35:32 Min.
M 50	4.	Leo Pannwitz	9.400 Meter	36:06 Min.
M 50	10.	Simon Kürzinger	9.400 Meter	40:31 Min.
M 55	6.	Michael Depperschmidt	9.400 Meter	43:52 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	9.400 Meter	38:51 Min.
M 60	8.	Johann Wüst	9.400 Meter	58:51 Min.



Simon Kürzinger auf dem Weg ins Ziel – bei seinem 100 Lauf für den SV Kasing

Ingolstädter Halbmarathon 24. 4. 2010 Super Ergebnisse unserer Starter Klassensieg für Georg Kettner

Platz 2 und Gesamt 22. Jürgen Kräußl + persönliche Bestleistung Platz 3 für Irmgard Weidenhiller und Gesamtplatz 15 bei den Frauen Persönliche Bestleitung für Jürgen Haag Platz 8 in der Mannschaftswertung

W 30	3.	Irmgard Weidenhiller	HM	1:35:33 Std.
W 50	22.	Karola Krammel	HM	2:04:05 Std.
MHKL	58.	Gregor Angort	HM	1:33:46 Std.
MHKL	20.	Jürgen Haag	HM	1:25:35 Std.
M 35	136.	Tobias Reiter	HM	1:43:04 Std.
M 45	2.	Jürgen Kräußl	HM	1:18:48 Std.
M 50	5.	Leo Pannwitz	HM	1:26:20 Std.
M 50	10.	Josef Licklederer	HM	1:28:16 Std.
M 50	49.	Xaver Zenger	HM	1:41:09 Std.
M 50	51.	Simon Kürzinger	HM	1:41:30 Std.
M 55	24.	Max Liepold	HM	1:41:30 Std.
M 60	1.	Georg Kettner	HM	1:31:25 Std.
Teamwert	ung – un	ter insgesamt 198 Mannscha	ıften	
Platz 8 SV Kasing I				7:10 46 Std.
Kräußl J.	- Haag J	. – Pannwitz L. – Lickledere	r J. – Kettner Georg)	
Platz 48 SV Kasing II			8:15:19 Std.	
Angort G -	- Weiden	hiller I. – Zenger X. – Kürz	inger S. – Liepold M.	



vor dem Start beim Ingolstädter Halbmarathon

v.l. X. Zenger - T. Reiter - J. Kräußl - G. Kettner - K. Krammel - L. Pannwitz - J. Haag