



## SV Kasing – Leichtathletik Aktuell – Nov./Dez. 2009



### New York City Marathon 1. 11. 2009 Werner Krammel und Johann Lang beim größten Marathon der Welt mit 40.000 Teilnehmern

M 50	343.	Johann Lang	Marathon	3:28:23 Std.
M 50	877.	Werner Krammel	Marathon	3:50:38 Std.



Werner Krammel beim New York Marathon      Johann Lang mit Bayernfahne in New York

### Teufelsberg-Crosslauf 8. 11. 2009 Georg Kettner Sieger der M 60 – Leo Pannwitz Platz 3 in der M 50

M 55	12.	Johann Wüst	10:000 Meter	1:07:37 Min.
M 50	3.	Leo Pannwitz	10.000 Meter	41:59 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	10.000 Meter	43:05 Min.

### Zeiler Waldmarathon 14. 11. 2009

M 50	25.	Xaver Zenger	HM	17:42 Std.
------	-----	--------------	----	------------

**Nikolauslauf Pfaffenhofen mit Cross-Kreismeisterschaften 6. 12. 2009**  
**Jürgen Kräußl + Leo Pannwitz Kreismeister - Georg Kettner Platz 2**

M 45	1.	Jürgen Kräußl	6.600 Meter	25:06 Min.
M 50	2.	Leo Pannwitz	6.600 Meter	28:19 Min.
M 55	11.	Johann Wüst	6.600 Meter	43:17 Min.
M 60	2.	Georg Kettner	6.600 Meter	30:04 Min.



**Jürgen Kräußl**



**Georg Kettner**



**Leo Pannwitz**

### Winterlaufserie Ismaning 1. Lauf 13. 12. 2009

M 50	4.	Josef Lickleder	12.800 Meter	51:57 Min.
M 50	7.	Leo Pannwitz	12.800 Meter	53:06 Min.

### Bayerische Bestenliste 2009

W 30	3.	Rita Brand	1.500 Meter	5:02,68 Min.
W 30	9.	Rita Brand	HM	1:34:56 Std.
M 60	10.	Georg Kettner	HM	1:30:42 Std.

**Silvesterlauf Neuburg 31. 12. 2009**  
**zum Jahresabschluss nochmals tolle Ergebnisse**  
**4. Gesamtplatz für Jürgen Kräußl + natürlich Klassensieg**  
**weiterer Klassensieg durch Georg Kettner**  
**Platz 2 in der M 50 Josef Lickleder**

M 45	1.	Jürgen Kräußl	6.000 Meter	20:29 Min.
M 50	2.	Josef Lickleder	6.000 Meter	22:32 Min.
M 50	5.	Leo Pannwitz	6.000 Meter	22:53 Min.
M 50	17.	Simon Kürzinger	6.000 Meter	26:38 Min.
M 55	15.	Johann Wüst	6.000 Meter	37:32 Min.
M 60	1.	Georg Kettner	6.000 Meter	23:53 Min.

### Silvesterlauf in Sandharlanden 31. 12., 2009

M 40	48.	Klaus Ullrich	10.000 Meter	43:13 Min.
------	-----	---------------	--------------	------------



ein Gruß von Bärbel - mit diesem Bild aus Norwegen

