



SV Kasing – Leichtathletik

Aktuell – Sept./Okt. 2009



Zweiburgenlauf in Riedenburg 13. 9. 2009 Leo Pannwitz auf Platz 3

M 50	3.	Leo Pannwitz	9.300 Meter	36:31 Min.
------	----	--------------	-------------	------------

Brombachseemarathon 20. 9. 2009 persönliche Jahresbestzeiten für Jürgen Kräußl + Leo Pannwitz Jürgen Kräußl gewinnt M 45 – Leo Pannwitz + Georg Kettner jeweils Platz 2 in ihrer Klasse

M 45	1.	Jürgen Kräußl	HM	1:19:10 Std..
M 50	2.	Leo Pannwitz	HM	1:27:21 Std..
M 50	30.	Xaver Zenger	HM	1:42:06 Std.
M 60	2.	Georg Kettner	HM	1:31:30 Std.

Baden Marathon in Karlsruhe 20. 9. 2009

MHK	77.	Jürgen Haag	HM	1:33:21 Std.
-----	-----	-------------	----	--------------

München Marathon 11. 10. 2009

W 30	7.	Irmgard Weidenhiller	10.000 Meter	45:42 Min.
W 35	13.	Tanja Böhme	10.000 Meter	49:04 Min.

Reisberglauf in Gaimersheim – letzter Laufcuplauf 27. 9. 2009 überragender Laufcupabschluss – mit 4 Klassensiegen 1 x Platz 2 + 2 x Platz 3 - Jürgen Kräußl Gesamtzweiter 10. Sieg für Jürgen Kräußl im Jahr 2009 Irmgard Weidenhiller – Jürgen Kräußl – Leo Pannwitz – Georg Kettner siegten in ihren Klassen – Josef Licklederer belegte Platz 2 Heidi Mund + Grigory Angort holten sich Platz 3

W 30	1.	Irmgard Weidenhiller	13.800 Meter	1:09:28 Std.
W 50	3.	Heidi Mund	13.800 Meter	1:15:21 Std.
MHKL	3.	Grigory Angort	13.800 Meter	59:49 Min.
MHKL	6.	Sebastian Licklederer	13.800 Meter	1:08:19 Std.
M 45	1.	Jürgen Kräußl	13.800 Meter	53:08 Min.
M 50	1.	Leo Pannwitz	13.800 Meter	57:32 Min.
M 50	2.	Josef Licklederer	13.800 Meter	58:35 Min.
M 50	10.	Xaver Zenger	13.800 Meter	1:04:41 Std.
M 50	12.	Johann Lang	13.800 Meter	1:08:01 Std.
M 55	6.	Michael Depperschmidt	13.800 Meter	1:11:02 Std.
M 60	1.	Georg Kettner	13.800 Meter	1:00:03 Std.

Dresden Marathon 18. 10 2009

**Irmgard Weidenhiller – neuer Vereinsrekord-Frauen + Platz 2 in der W 30
inoffizielle pers. Bestzeit für Jürgen Kräußl im Halbmarathon**

Jürgen lief eine Stadtrunde zu viel , Zeitnahme nach HM 1:17:11 Std. – wäre auch der Sieg in der M 45

W 30	2.	Irmgard Weidenhiller	Marathon	3:29:25 Std.
W 35	25.	Tanja Böhme	HM	1:54:25 Std.
M 45	73.	Jürgen Kräußl	HM	1:41:53 Std.
(M 45	1.	Jürgen Kräußl	HM	1:17:11 Std.)
M 50	4.	Leo Pannwitz	HM	1:27:41 Std.
M 50	32.	Xaver Zenger	HM	1:37:50 Std.
M 60	4.	Georg Kettner	HM	1:30:42 Std.

Lionslauf 25. 10. 2009

**Jürgen Kräußl Sieger der M 45 und zum 2. mal nach 2008 Gesamtzweiter
Platz 2 in der M 50 durch Josef Lickleder**

M 40	12.	Volker Brand	23,5 km	1:47:17 Std.
M 45	1.	Jürgen Kräußl	23,5 km	1:30 17 Std.
M 50	2.	Josef Lickleder	23,5 km	1:46:08 Std.



Jürgen Kräußl belegt, nach seinem 2. Platz 2008, auch in diesem Jahr Platz in der Gesamtwertung, nach 23,5 km musste er sich um 10 Sekunden geschlagen geben.

SPORT IN Laufcup 2009

**bestes Ergebnis für die Kasinger Läuferinnen und Läufer seit bestehen
des Laufcups (seit 1996) Gesamt 3. Platz für Rita Brand**

4 Klassensiege durch

Rita Brand – Jürgen Kräußl – Leo Pannwitz +und Georg Kettner

Platz 2 für Josef Lickleder

jeweils Platz 3 für Irmgard Weidenhiller + Heidi Mund

Platz 5 in der Mannschaftswertung



Rita



Irmgard



Heidi



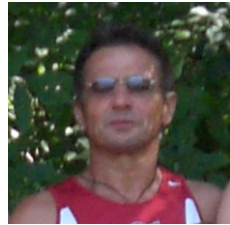
Sebastian



Volker



Jürgen



Leo



Josef



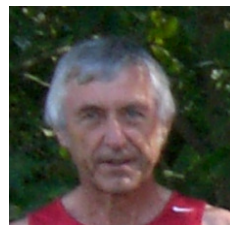
Xaver



Johann



Michael



Georg

Wertung in den einzelnen Klassen :

W 30	1.	Rita Brand	240 Punkte
W 30	3.	Irmgard Weidenhiller	127 Punkte
W 50	3.	Heidi Mund	130 Punkte
MHKL	6.	Sebastian Lickleder	54 Punkte
M 40	9.	Volker Brand	58 Punkte
M 45	1.	Jürgen Kräußl	210 Punkte
M 50	1.	Leo Pannwitz	152 Punkte
M 50	2.	Josef Lickleder	139 Punkte
M 50	10.	Xaver Zenger	49 Punkte
M 50	14.	Johann Lang	31 Punkte
M 55	8.	Michael Depperschmidt	69 Punkte
M 60	1.	Georg Kettner	186 Punkte

(Höchstpunktzahl 240 Punkte)

Gesamtwertung aller Klassen

Damen	3.	Rita Brand	617 Punkte
	16.	Heidi Mund	472 Punkte
	23.	Irmgard Weidenhiller	419 Punkte
			(Höchstpunktzahl 900 Punkte)
Herren	4.	Jürgen Kräußl	570 Punkte
	14.	Leo Pannwitz	454 Punkte
	15.	Josef Lickleder	436 Punkte
	35.	Volker Brand	319 Punkte
	44.	Georg Kettner	247 Punkte
	80.	Sebastian Lickleder	71 Punkte
	81.	Xaver Zenger	70 Punkte
	92.	Johann Lang	35 Punkte

Mannschaftswertung

5.	SV Kasing	1534 Punkte
----	-----------	-------------

(unter insgesamt 50 Mannschaften in der Wertung)

