



SV Kasing – Leichtathletik Aktuell – März/ April 2009



Freiburg Marathon 29. 3. 2009 Johann Lang wieder unter 3:30

M 50 54. Johann Lang Marathon 3:29:00 Std.



Johann Lang im Ziel des Freiburg – Marathons

Forstenrieder Volkslauf 29. 3. 2009 Robert Graf läuft persönliche Bestzeit über HM

M 45 29. Robert Graf HM 1:36:41 Std.

Volkslauf Murr (Baden-Württemberg) 4. 4. 2009 1. Sieg für Josef Hofmann

M 30 6. Dirk Krauss 10.55o Meter 42,23 Min.
M 35 1. Josef Hofmann 10.550 Meter 38:28 Min.

**Neuburger Frühjahrslauf 4. 4. 2009 1. Laufcuplauf – Bayerncuplauf
nach einem Jahr Pause – gleich wieder ein Sieg für Rita Brand
und Gesamt 2. Platz - Jürgen Kräußl zweiter in der M 45**

W 30	1.	Rita Brand	7.800 Meter	32:42 Min.
W 30		Irmgard Weidenhiller	7.800 Meter	Aufgabe
W 45	10.	Bärbel Kornherr	7.800 Meter	45:05 Min.
W 50	5.	Heidi Mund	7.800 Meter	38:54 Min.
MHKL	11.	Grigory Angort	7.800 Meter	32:12 Min.
MHKL	17.	Sebastian Lickleder	7.800 Meter	33:59 Min.
M 40	16.	Volker Brand	7.800 Meter	31:56 Min.
M 45	2.	Jürgen Kräußl	7.800 Meter	29:25 Min.
M 45	31.	Robert Graf	7.800 Meter	36:17 Min.
M 50	4.	Josef Lickleder	7.800 Meter	30:05 Min.
M 50	6.	Leo Pannwitz	7.800 Meter	30:25 Min.
M 50	26.	Johann Lang	7.800 Meter	45:08 Min.
M 55	12.	Michael Depperschmidt	7.800 Meter	38:56 Min.
M 55	20.	Johann Wüst	7.800 Meter	47:49 Min.
M 60	5.	Georg Kettner	7.800 Meter	33:34 Min.



vor dem Start zum Neuburger Frühjahrslauf stellten sich unsere Läuferinnen und Läufer
zum Mannschaftsfoto