

Trainingsplan Februar / März 2009

Datum:	Tag	1. / 2.Mannschaft	Gegner und Wo	Uhrzeit
07.02.2009	Samstag	Trainingsbeginn		15:00 Uhr
07.02.2009	Samstag	Achtung !	Foto Termin beider Mannschaften	14:00 Uhr
08.02.2009	Sonntag	Hallenturnier in Lenting Treffpunkt		10:30 Uhr
10.02.2009	Dienstag	Training		19:00 Uhr
13.02.2009	Freitag	Training		19:00 Uhr
14.02.2009	Samstag	Vormittag Hallentraing / Nachmittag Training (Laufeinheit)		14:30 Uhr
17.02.2009	Dienstag	Training	Laufeinheit	19:00 Uhr
18.02.2009	Mittwoch	Training		19:00 Uhr
25.02.2009	Mittwoch	Training	Laufschuhe	19:00 Uhr
27.02.2009	Freitag	Training		19:00 Uhr
28.02.2009	Samstag	Training	Laufeinheit	14:30 Uhr
03.03.2009	Dienstag	Training		19:00 Uhr
06.03.2009	Freitag	Training		19:00 Uhr
07.03.2009	Samstag	Training	Laufeinheit	14:30 Uhr
08.03.2009	Sonntag	Spiel in TV Ingolstadt 1.und 2.Mannschaft		12:30 / 14:30 Uhr
10.03.2009	Dienstag	Training		19:00 Uhr
13.03.2009	Freitag	Trainingslager		19:00 Uhr
14.03.2009	Samstag	Trainingslager		ab 10:00 Uhr
15.03.2009	Sonntag	Trainingslager und Spiel in SC Steinberg		10:00 / 15:00 Uhr
17.03.2009	Dienstag	Training		19:00 Uhr
20.03.2009	Freitag	Training		19:00 Uhr
22.03.2009	Sonntag	Spiel in Kasing gegen Hepberg 1.und 2.Mannschaft		13:00 / 15:00 Uhr

Viel Glück für die Rückrunde wünscht Euch

Trainer Bergmoser und Abteilungsleiter Paul Bergmoser